

我和启东肝癌研究

My Experience on Liver Cancer Research in Qidong
YU Zhi-jian

于志坚 (南通大学附属医院, 江苏 南通 226001)

摘要:从走出医学院的校门,到亲身从事并见证启东肝癌防治研究的创建与发展,作者以自己曾是一名现场普通的“肿瘤医生”、曾经为启东肝癌研究贡献过力量而感到无比的自豪和骄傲!

关键词:肝癌;现场研究;体会;启东

中图分类号:R735.7 **文献标识码:**A **文章编号:**1004-0242(2012)10-0753-02

启东肝癌防治研究所从无到有,从小到大,至今已发展成国内外知名的肝癌高发现场研究和临床基地。40 年的发展历程,包含着几代人的关注和努力。

我有幸亲身参加了启东肝癌防治前 10 年初始阶段的工作,先后以“县革委会”卫生组成员和肝研所治疗组组长长的身份参与启东肝癌研究的创业工作。回想当年,虽然条件简陋,困难不少,但却受益匪浅、永生难忘。

20 世纪 70 年代初,伴着优美、豪迈的“革命”歌曲,我们这批刚迈出大学校门的医学院校毕业生,迎着朝阳、走上绿色田埂,接受贫下中农再教育,劳动锻炼,送医送药,培训赤脚医生;和那些土生土长、日后成为肿瘤防治网不可缺少的新生力量的乡村医生“同吃同住同劳动”、参加抗癌大业。

记得当初到“县革委会”卫生组工作后,每天的例行公事之一,就是登记开具到上海看病的介绍信,在所有的转诊病例中,肿瘤患者,特别是肝癌患者最为常见。后来,由上海中山医院

杨秉辉、蔡迺绳等专家组成的医疗小分队最先来到启东。“为什么来上海看病的肝癌患者多是来自启东”,“启东的肿瘤发病率到底有多高”,这是他们带来的主要问题!即使当时的统计数据不完全,也感觉数量非常惊人!调查结果上报后,各级领导非常重视,全国肿瘤防办李冰主任和渠川琰、黎钧耀副主任,以及上海市卫生局、江苏省卫生厅的领导都先后来启东,现场办公。以最快的速度,在最短的时间内,从北京、上海、江苏等地抽调由最著名专家教授领衔带队的,包括流行病学及病因学研究、肝癌定性



前排左 3 为当时上海医疗队队长俞鲁谊教授,前排右 1 为原启东县卫生局沈万高局长,中排左 4 为本文作者。

20 世纪 70 年代初参加启东现场肝病普查的部分人员

收稿日期:2012-06-25
E-mail:zhuyiqun85883@163.com

和定位诊断,以及由内外科、中西医等多学科人员组成的医学团队。

在我的记忆中,中国医学科学院日坛医院(现中科院肿瘤医院)、上海第一医学院(现复旦大学)中山医院、上海市肿瘤医院、江苏省人民医院、江苏省肿瘤医院、江苏省中医院、南通大学附属医院、南通肿瘤医院等单位的教授、医生以及中国科学院生化所、实生所(细胞所)、药物所、土壤研究所等专业的专家都来了,真所谓群防群治,开门办科研。由此,启东肝癌防治研究所应运而生,县、区、乡(公社)、村(大队)四级肿瘤防治网正式成立。以汇龙镇为中心,和合、久龙两个区为常驻点,大规模群众性肿瘤防治工作迅速展开。

通过死亡情况回顾调查及建立肿瘤登记报告制度,我们很快摸清了当初启东肝癌的发病率和死亡率均达 50/10 万左右,确认启东为肝癌的高发区,并发现肝癌发病与肝炎病毒、黄曲霉毒素及水污染等有关。经过几年的工作,制定了“改水、防霉、防肝炎”的七字方针。

为改变历年来医生等患者的就医模式,我们提出医务人员跨出医院大门去找患者的方案,以最大的气魄和决策,在全县范围内开展百万人群肝癌大普查。医疗队员和肿瘤四级防治网的各级医生起早摸黑、走村串户、抽血化验,开展肝脾体检,顺利完成

了这项史无前例的大规模筛查工作。

通过普查和后续的高危人群筛查,确立了甲胎蛋白对肝癌的早期诊断价值,发现了一批毫无自觉症状的早期肝癌病例,积累了肝癌早诊早治的宝贵经验,建立了国内第一个肝癌高发现场的血清学标本库。连续 40 年的完整的流行病学及病因学研究,为全世界肝癌研究做出了重大贡献。

早期诊断为治疗创造了良好的条件。20 世纪 70 年代初,一位年轻的女性早期肝癌患者,发现时肿瘤直径只有 1.4cm,经根治性切除后获得痊愈并已结婚生子,回归健康人的行列。通过早诊早治的实践,宣告肝癌这“癌中之王”再也不是不治之症!在汤钊猷院士发表的总结性文献中,在中国发现的早期肝癌已超过日本的奥田邦雄,我国肝癌防治研究已处于世界领先地位!

20 世纪 70 年代,作为年轻医生的我,与其他医疗队员一样,牢记毛主席“不为名,不为利”,“一不怕苦,二不怕死”的教导,满腔热情,无私奉献,不图国家一分钱的酬劳。至今,我仍然为自己曾是一名现场普通的“肿瘤医生”、曾经为启东肝癌研究做出过贡献而感到无比的自豪和骄傲!

衷心祝愿启东肝癌防治研究所这颗闪耀在江海平原上的亮丽明珠更加灿烂!热烈祝贺启东肝癌防治研究所建所 40 周年!

作者简介

于志坚 男,现任南通大学附属医院肿瘤学教授,江苏省肿瘤化疗专业指导委员会委员,南通市抗癌协会副理事长,南通市肝癌专业委员会主任委员,南通市肿瘤介入专业委员会名誉主委等。1968 年毕业于苏州医学院医疗系,毕业后先后任职于启东县希士医院、启东县卫生局、启东肝癌防治研究所、南通大学附属医院,从事肝癌的防治研究与教学工作。在国内外发表第一作者学术论文数十篇。