

癌症筛查和早诊早治——实现全民健康助力全面小康

曹毛毛,陈万青

(国家癌症中心/国家肿瘤临床医学研究中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院,北京 100021)

摘要:癌症防治工作是“打赢脱贫攻坚战,助力小康社会全面建成”的重要环节。开展常见癌症筛查和早诊早治,对改善癌症患者生存率和降低死亡率有重要意义,可显著降低居民因病致贫、因病返贫的可能性,亦是实现全民健康的重要措施。

关键词:癌症;筛查;早诊早治;全民健康;全面小康

中图分类号:R730.1 文献标识码:A 文章编号:1004-0242(2020)09-0641-03

doi: 10.11735/j.issn.1004-0242.2020.09.A001

Cancer Screening, Early Diagnosis and Early Treatment Help to Safeguard Health and Prosperity for All

CAO Mao-mao, CHEN Wan-qing

(National Cancer Center/National Clinical Research Center for Cancer/Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College, Beijing 100021, China)

Abstract: Cancer prevention and control is an important part in “winning the fight against poverty and helping build a moderately prosperous society in all respects”. Screening for common cancers, early diagnosis and early treatment are of great significance for improving the survival rate and reducing the mortality rate of cancer patients. They can significantly reduce the possibility of falling into and back to poverty due to illness, and are also important measures to achieve the goal of health for all.

Key words: cancer; screening; early diagnosis and early treatment; health for all; prosperity for all

癌症是危害人类生命健康的重大公共卫生问题和造成居民早死的主要原因,癌症的有效防治是实现全民健康的重要基础,如何控制癌症疾病负担一直是我国卫生战略重点。筛查和早诊早治是防癌抗癌、健康教育的重要载体和桥梁。开展人群为基础的筛查和早诊早治是国内外普遍认为能够改善癌症生存率和降低死亡率的关键措施^[1-3]。全国肿瘤登记数据显示 2003—2005 年至 2012—2015 年间,癌症生存率由 30.90% 增加至 40.50%^[4],其中癌症筛查和早诊早治发挥重要作用。

1 我国主要癌症筛查项目概况

自 2005 年来,在中央财政的支持下,我国陆续

启动了 4 项国家级癌症筛查项目,为降低癌症负担和实现全民健康作出了突出贡献。2005 年启动的农村癌症早诊早治项目针对农村地区常见癌种(上消化道癌、结直肠癌、肝癌、鼻咽癌、肺癌)开展免费筛查,目前该项目已覆盖全国 31 个省份 234 个县^[5]。2007 年启动的淮河流域癌症早诊早治项目,覆盖河南、江苏、安徽、山东 4 省 32 个县(区),对食管癌、胃癌、肝癌 3 种区域性特色癌种的高危人群提供免费筛查^[6]。全国妇联、原国家卫生部于 2009 年共同启动了全国农村妇女“两癌”筛查项目,旨在增强女性自我保健意识,提高农村女性健康水平,降低“两癌”对妇女健康的威胁^[7]。城市癌症早诊早治项目是 2012 年全国启动的国家重大公共卫生服务专项项目,在全国多个省份的城市人群中开展肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌、肝癌五大类癌症高危人群评估、筛查和早诊早治^[8]。截至 2019 年,项目地区癌症早诊率超过 80%,治疗率达到 90%,筛查人群

收稿日期:2020-08-30

通信作者:陈万青, E-mail: chenwq@cicams.ac.cn

的癌症死亡率降低 46%,早期病例诊疗费用较中晚期节省近 70%^[9]。随着筛查覆盖范围逐步向农村、城市和高发地区推进,受益人群逐步扩大,癌症患者的 5 年生存率得到有效提高,治疗费用负担显著降低,得到了群众的普遍认可和欢迎,取得了较好的健康、经济和社会效益。

2 增进人群健康福祉,优化基层公共卫生服务

贫困地区人口健康状况是实现全民健康、全面小康的核心要素。过去 5 年中,我国扶贫攻坚计划取得了决定性进展,但因病致贫、因病返贫仍是扶贫路上的重要难题。“以治为主,重治轻防”的理念投入大、效益低,高额的癌症治疗费对于一般家庭难以承受。现今,癌症已成为实现全民健康中国梦的最大瓶颈。实行常见癌症筛查和早诊早治的惠民政策,将癌症防控关口前移,可显著降低居民因病致贫、因病返贫的可能性,亦是实现全民健康的重要措施。

癌症的“早发现、早诊断、早治疗”,可从源头上减少癌症发生。我国癌症患者诊断时多处于晚期阶段,预后不佳,直接影响患者的生存情况及其生活质量。通过癌症筛查和早诊早治,早期病变和癌症患者可得到及时、有效的诊疗,同时大幅降低治疗费用,更好满足人民群众健康需求。

近年来,中央财政逐步增加对癌症筛查和早诊早治的支持力度。2018 年重大公共卫生项目癌症早诊早治补助资金超过 2.8 亿元^[10]。并通过癌症筛查和早诊早治项目的实施,显著提高了县级医院的综合能力。项目开展过程中,针对性地对基层医务人员进行培训,构建学习和交流平台,改善基层医生临床诊治能力和服务水平,弥补了农村医疗薄弱环节,逐步缩小城乡、区域间基本卫生健康服务差距,进一步扩大民生影响,缓解了居民看病难、看病贵等问题。

3 多措并举,提高癌症防治知识知晓率

具有健康的生活理念和良好的预防意识是癌症预防的前提,也是提升城乡居民健康素养的基础。我国居民对恶性肿瘤的防治知识仍有欠缺。研究发现我国居民癌症预防核心知识知晓率总体水平较低,

基于我国中部农村地区 28 万人群的防癌认知调查分析显示人群癌症防治核心知识平均得分为 57.7 分,城市居民具备癌症预防意识稍高于农村地区^[11-12]。云南省 HPV 感染率达 14%,但仅 51.1%的人对 HPV 相关防治知识有所了解^[13-14]。因而,如何提高公众对癌症风险因素及其预防措施的认识至关重要。

依托于癌症筛查和早诊早治项目,构建权威的健康科普平台和分发健康防治手册,组织各级政府开展癌症防治宣传活动,举办癌症防治知识专题讲座,大力加强癌症防治知识的宣传和健康教育,普及权威的科普信息,促进居民养成健康的生活方式和饮食习惯,有效降低人群致癌危险因素的暴露,科学地指导大众实现自我健康管理。

2020 年是全面建成小康社会和“十三五”规划的收官之年,如何提高居民健康水平仍然是我们的奋斗目标。自 1986 年我国发布第一部癌症防治规划纲要后,筛查和早诊早治一直是癌症攻坚行动的重要措施,对癌症防治起到不可替代的作用。目前,我国部分地区癌症发病率和死亡率呈现双降态势,一定程度上归因于筛查和早诊早治项目的落实,这对全面构建小康社会和提高人民健康水平具有重要意义。

参考文献:

- [1] Aberle DR, Adams AM, Berg CD, et al. Reduced lung-cancer mortality with low-dose computed tomographic screening[J]. N Engl J Med, 2011, 365(5):395-409.
- [2] Wei WQ, Chen ZF, He YT, et al. Long-term follow-up of a community assignment, one-time endoscopic screening study of esophageal cancer in China [J]. J Clin Oncol, 2015, 33(17):1951-1957.
- [3] Schoen RE, Pinsky PF, Weissfeld JL, et al. Colorectal-cancer incidence and mortality with screening flexible sigmoidoscopy[J]. N Engl J Med, 2012, 366(25):2345-2357.
- [4] Zeng H, Chen W, Zheng R, et al. Changing cancer survival in China during 2003-15: a pooled analysis of 17 population-based cancer registries [J]. Lancet Global Health, 2018, 6(5):e555-e567.
- [5] National Health Commission. Reply to recommendation No. 4160 of the First Session of the 13th National People's Congress[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/jianyi/201901/0f95ef7a588e4920a8c588878e248753.shtml>, 2018-09-04/2019-01-09.[国家卫生健康委员会.对十三届全国人大一次会议第 4160 号建议的答复 [EB/OL]. <http://www.>

- nhc.gov.cn/wjw/jiany/201901/0f95ef7a588e4920a8c588878e248753.shtml, 2018-09-04/2019-01-09.]
- [6] National Health Commission. Reply to recommendation No. 2458 of the Second Session of the 13th National People's Congress[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/jiany/202007/8897e39f23e64994b8e6c0802bf65cd6.shtml>, 2019-08-27/2020-07-06. [国家卫生健康委员会.对十三届全国人大二次会议第 2458 号建议的答复[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/jiany/202007/8897e39f23e64994b8e6c0802bf65cd6.shtml>, 2019-08-27/2020-07-06.]
- [7] National Health and Family Planning Commission, PRC. Notice of the Ministry of Health and the All-China Women's Federation on the issuance of the Management Plan of the "Two Cancers" Screening Project for Rural Women [EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/fys/s7900/200906/cd3c33a7ad624a50b8100b262041dabe.shtml>, 2009-06-30. [中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会.卫生部、全国妇联关于印发《农村妇女“两癌”检查项目管理方案》的通知[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/fys/s7900/200906/cd3c33a7ad624a50b8100b262041dabe.shtml>, 2009-06-30.]
- [8] General Office of the Ministry of Health. Notice of the General Office of the Ministry of Health on the issuance of the Management Measures for Early Diagnosis and Treatment of Cancer in Urban Areas (Trial) [EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s5878/201211/15cc2ee847bc46e6b3c0ffe3fb4f159a.shtml>, 2012-11-01. [卫生部办公厅.卫生部办公厅关于印发《城市癌症早诊早治项目管理办法(试行)》的通知[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s5878/201211/15cc2ee847bc46e6b3c0ffe3fb4f159a.shtml>, 2012-11-01.]
- [9] Information Office of State Council. Introduction of cancer prevention and control work [EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/s7847/201902/6700a2994a2d4d69b381d1d39c2a8eb3.shtml>, 2019-02-19. [国务院新闻办公室.癌症防治工
- 作有关情况介绍[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/s7847/201902/6700a2994a2d4d69b381d1d39c2a8eb3.shtml>, 2019-02-19.]
- [10] National Health Commission. Letter in response to proposal No. 3923 (Medical Sports No. 365) of the First Session of the 13th National Committee of the CPPCC[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/tia/201812/b283a7f6e9184be59e7d182c021cc9e7.shtml>, 2018-09-19/2018-12-10. [国家卫生健康委员会.关于政协十三届全国委员会第一次会议第 3923 号(医疗体育类 365 号)提案答复的函[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/tia/201812/b283a7f6e9184be59e7d182c021cc9e7.shtml>, 2018-09-19/2018-12-10.]
- [11] Li H, Zeng HM, Zou XN, et al. Awareness of cancer prevention knowledge among rural residents in the middle of China[J]. China Cancer, 2018, 27(8):561-567. [李贺, 曾红梅, 邹小农, 等. 基于我国中部农村地区 28 万人群的防癌认知调查分析[J]. 中国肿瘤, 2018, 27(8):561-567.]
- [12] Liu CC, Shi JF, Mao AY, et al. Health literacy of tumor prevention awareness in Chinese urban residents; a national multi-center cross-sectional survey [A]. Proceedings of the Chinese Congress of Oncology 2019[C]. Chongqing: Chinese Anti-Cancer Association, 2019. 3497-3497. [刘成成, 石菊芳, 毛阿燕, 等. 中国城市居民肿瘤预防意识的健康素养: 全国多中心横断面调查[A]. 2019 中国肿瘤学大会论文集[C]. 重庆: 中国抗癌协会, 2019. 3497-3497.]
- [13] Yuanyue L, Baloch Z, Shanshan L, et al. Cervical cancer, human papillomavirus infection, and vaccine-related knowledge; awareness in Chinese women [J]. Cancer Control, 2018, 25(1): 1073274818799306.
- [14] Baloch Z, Li Y, Yuan T, et al. Epidemiologic characterization of human papillomavirus (HPV) infection in various regions of Yunnan Province of China [J]. BMC Infect Dis, 2016, 16: 228.