



第 2 期 (总198期)

浙江省

2016年4月8日 星期五
(内部交流 免费赠阅)

浙企准字第A194号
主办单位:浙江省肿瘤医院

主 编:毛伟敏
副主编:邵国良

全 国 优 秀 医 院 报 刊

肿 瘤



医 院

ZHEJIANG CANCER HOSPITAL

院 报

科技进步
一等奖

3月23日,浙江全省科技工作者迎来了属于自己的荣光:在全省科学技术奖励大会上,291项科技项目成果和3位省科学技术重大贡献奖获得者脱颖而出,成为2015年度我省科技创新领域闪耀的明珠。

毛伟敏院长团队获 浙江省科技进步一等奖

我院毛伟敏院长团队的《食管鳞癌分子特征和综合治疗关键技术的研究及临床应用》获得2015年浙江省科技进步奖一等奖,这一殊荣的获得,不仅是毛伟敏院长团队的荣誉,这也是我院坚持创新与发展理念,落实“科技强院”战略的成果。

近年来,我院建立和完善课题立项、科技成果转化激励机制和评价机制,增加课题申报及科技成果转化的主动性、积极性。提升研究项目数量和质量,提高项目验收率、成果登记与报奖率。加强博士后科研工作站、规培基地和教研室的管理,逐步提高教学工作质量,规范教学考核。医院坚持培养与引进并重,践行“人才兴院”之路。紧紧围绕人才吸引、人才培养和人才管理三个着力点,积极走“人才兴院”发展之路。重点引进国家级和省级顶尖人才,加强本院高级专家的推荐和选拔,加强后各学科带头人的培养,以人才带动学科建设。与此同时,医院也坚持提升内涵原则,深化转化型研究平台的打造。瞄准肿瘤

学科的前沿领域,针对关键问题,建立转化型研究平台的人才队伍和服务队伍,形成合理的学术梯队。在浙江省肿瘤研究所、肿瘤生物标本库及省重点实验室等研究平台基础上,进一步优化资源配置,建设影像学实验室和药学实验室等科研平台,将医院科研平台建设成为省内创新人才高地和高水平科技智库。

会上,夏宝龙代表省委、省政府向各位获奖代表表示祝贺,向全省广大科技工作者致以问候。在充分肯定“十二五”时期我省科技创新事业取得的成绩后,夏宝龙指出,进入“十三五”时期,面对我国经济发展新常态,我们要对标高质量、均衡性,把抓科技创新作为必须补齐的“第一短板”,闯过科技创新的“华山一条路”,走出经济转型升级、走向高水平全面小康的光明坦途。面对供给侧结构性改革新任务,我们要聚焦科技经济紧密结合,把科技成果转化作为“第一工程”,抓好“一转四创”,即全面加速科技成果转化这一“发动机”,全面驱动“创新大

平台、创新大项目、创新大团队、创新大环境”这四个轮子,实现科技向产业转化的实质性飞跃。全省各级党委、政府要满腔热情地当好科技工作者的“店小二”,让更多有意愿有能力的创新者梦想成真,使浙江成为科技创新的乐土和天堂。

毛伟敏教授,国内知名的肿瘤学专家,现为浙江省肿瘤医院院长、浙江省肿瘤研究所所长、浙江省癌症中心主任、博士生导师。他是浙江省首批151人才工程培养人员导师、浙江省肿瘤学和普胸外科学科带头人、浙江省胸部肿瘤诊治重点实验室主任。他从事肿瘤外科的临床诊治、科研及教学工作30余年,擅长胸部肿瘤、消化道肿瘤及软组织肿瘤的外科诊治和临床研究,尤其在肺癌、食管癌和胃癌的临床治疗与基础研究上有较深造诣,也是国内医学界知名的专家,曾前后获得了浙江省干部保健专家、浙江省突出贡献中青年专家、享受国务院特殊津贴专家、全国优秀科技工作者和浙江省特级专家等荣誉称号。



葛明华代表:应促进互联网医院在规范中发展

作为一种线上线下相结合的新型智慧健康医疗服务平台,互联网医院已经在不少地区先行试水。全国人大代表、浙江省肿瘤医院副院长葛明华建议,作为一种新生事物,应关注其医疗安全、信息安全、政策保障等问题,促进互联网医院在规范中发展,最大程度保障互联网时代百姓的生命与健康。

葛明华说,互联网医院相对于传统医院,虽然是一种巨大的服务模式创新,但“医疗”永远是任何形式医院管理的核心。互联网医院依然需要依托实体医院,需要严控医疗质量和医疗安全,需要秉承医学人文之精髓。由

此要努力推进各项改革,重塑线下支撑环境。

“互联网医院的诞生一定会催生大量的形式多样,与目前完全不一样的跨地区、跨国界、跨行业的医联体,也必定产生新的支付方式和药品、诊疗支持方式。这就需要从顶层设计开始,持续改革现有的医疗体制,完善现行医院、医疗管理法律法规体系,完善医疗保险体系和药品保障体系。”

同时,随着各地互联网医院的挂牌和落地,更多打破原有地域界限和行政管制的医疗服务将出现,各个实体医院和互联网医院在医疗市场上的竞争将更加激烈。

葛明华对此建议,需要努力推动医疗机构的

自身改革,应进一步强化人才培养和学科建设力度,增强医院诊疗实力和行业地位;加速纵向诊疗网络建设,积极参与分级诊疗;适应互联网特点,加快诊疗流程改造,拓展院外预约诊疗、网络诊疗模式及院外在线支付等渠道。

此外,虽然通过互联网医院大大便利了人民群众的看病就诊,但病人电子档案和健康数据信息化也容易导致个人信息泄密风险。葛明华说,因此要从技术上进一步加强互联网医院自身的信息数据管理,确保就诊人员就诊记录、检验报告和影像报告等的医疗、诊断数据等电子医疗档案的安全。

据新华社

顺应新时势
共襄新进程
共谋新发展

2月19-20日,我院召开2016年度医院工作会议。省卫生计生委医政处副处长俞新乐(主持工作)到会并作讲话。院领导班子、职能科室、临床医技科室负责人、护士长等管理干部共140余人参加了会议。会议分别由袁瑞玉书记和王乃信副院长主持。

这是一次推进医院工作的“春季总动员”——总结经验增强亮点,夯实基础补足短板,坚定信心用好机遇,下定决心促进医院工作再上新台阶。

——我院召开2016年度医院工作会议

毛伟敏院长回顾总结了2015年各项工作所取得的成效。2015年以来,经过全院职工共同努力,医院取得让人瞩目的成绩,让我们看一组数据:

门诊人次平均增长率14.82%,较2010年增加59.3%,住院人次平均增长率14.82%,较2010年上升74.70%;新晋国际学术组织常委及委员4人次、国家级常委及以上学术兼职7人次,新增浙江省特级专家1名、国务院特殊津贴获得者1名,在各类国际学术会议上,11人次获口头报告;3个学科获省医学创新学科,科研立项101项,其中国自然12项,发表核心期刊及SCI收录文章332篇,其中SCI文章134篇,总

影响因子294.82分,最高影响因子16.716;获浙江省科学技术一等奖、三等奖各1项;医院综合实力连续第5年名列中国最佳肿瘤专科医院第7位,中国最佳医院排行榜(综合)由第96位提前至第91位。

这一年,我们还与百大集团合作建设国际医疗中心,双下沉工作推行“7+X”模式,大型医院巡查获好评,肿瘤学在全省第一批支撑学科、创新学科验收中评为优秀,获批博士后科研工作站和胸部肿瘤精准治疗浙江省国际科技合作基地,在省级医院中率先实现了跨省新农合/医保联网实时结算。同时,认真做好巡察整改工作,进行了医院党委和纪委

换届选举工作,深入推进三严三实教育活动,党建工作和文化建设取得长足进步。

毛院长在会上提出了2016年的重点工作:要继续强化主体责任加强党风廉政建设及行风建设,做好医院十三五(七五)发展规划细则,持续推进医改,抓好“双下沉、两提升”工作,抓实抓好医疗质量与安全的关键点和要点,加大人才培养和引进力度,强化学科建设,继续开展精细化管理年活动,扩大国内外交流,突出品牌宣传,拓展医院影响,认真做好高发肿瘤防控工作,进一步打造转化型研究平台,利用信息化手段优化服务流程,持续改善环境品质。

>>>下转2版

分析数据

让我们坚定信心

责任编辑:姜美萍 夏庆民

地址:杭州市半山桥广济路38号

邮编:310022

电话:0571-88122222

www.zchospital.com

E-mail:zlyb08@yeah.net

>>>上接1版



服务之星及其家属(前排)与院领导(后排)合影。

迷

让我们鼓足干劲

2月19日,34个临床医技科室和职能科室主任代表作述职报告。

大家都高度重视此次述职,准备十分充分,通过举实例、列数据等方式,用PPT形式全面详实地阐述了各科2015年主要工作完成情况、工作亮点等,并客观、深入地分析了存在的问题。会后,与会代表对所有中层干部进行了民主测评。

此次述职汇报和测评与以往有了一些新变化:一是述职范围扩大至大科主任和主要医技科室,各科把自己所做的工作和亮点向大家进行了展示,做到了科科有亮点、有特色、有思路、有措施,充分体现了团队和科主任个人的综合素质;二是对述职时间进行了设置,每人7分钟,到规定时间后电脑自动黑屏,述职者的时间把控得好、内容提炼得好、PPT制作得好、语言表达得好;三是测评分3个层面4个档次评定,测评结果将作为中层干部的考核依据,更加精细化和规范化。

袁瑞玉书记在会议总结时对全体与会人员提出了要求:一是针对毛院长工作报告中提出的2016年工作任务,各部门要认真去细化和落实。二是在完成2016年的工作任务中,中层干部的作用显得尤为重要,具体的工作要由你们去完成,医院的成绩取决于大家的执行力。所以,中层以上领导干部要沉下心来,聚精会神抓管理、尽心尽力抓规范、扎扎实实抓质量、真心实意抓服务。切实提高我们的综合服务水平,进一步提高我们医院的知名度。三是要在政治上坚定、思想上清醒、行动上才会自觉。要根据1月29日中央政治局会议上提出的要求,增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,以奋发有为的精神状态,团结一心,务实进取,不断创新,做好今年的各项工作,力争医院各项工作再创新局面。

此外,复旦大学附属肿瘤医院郭小毛院长在会上作了学科建设与人才培养经验介绍,“标杆”医院的成功经验给我院的工作提供了很好的借鉴。

金萍妹总会计师作了《2015年医院财务分析及2016年要求》的报告,郭良副院长就2016年医院中层干部绩效考核计划作了解析。

表

让我们向榜样看齐

20日上午,会议对2015年部分代表性的荣誉获得集体、个人,及服务之星进行了表彰。

2015年,全院共获得各类奖项、成果及荣誉105项,主要有:浙江省工人先锋号、浙江省科学技术一等奖、马里政府骑士勋章、浙江省五一劳动奖章、第三届十大“最美天使”荣誉称号等。省卫生计生医政处俞新乐副处长、复旦大学附属肿瘤医院郭小毛院长、院领导为这些荣誉获得集体和个人进行表彰。这些先进集体与个人,为我们树立了榜样,进一步激励了全院职工爱岗敬业、锐意创新、争先创优的良好氛围。

别开生面的服务之星及提名奖表彰环节令人记忆犹新:在为第四届医院“服务之星”的何向明、徐琦、尤国美、谢铁明、徐刚进行颁奖时,这5位服务之星的家属应邀来到会场,院领导给他们献花,感谢家人及亲属对医院工作的支持。尤国美的叔叔在代表家属表态发言时说道:感谢医院领导、专家对我侄女的培养和肯定,我哥哥是一名农村基层干部,老党员,侄女长期受父亲的教育影响,从小懂事善良,乐于助人,工作兢兢业业、细心认真、尽心尽责。他说,侄女在医院工作,我妻子在医院接受手术、化疗及放疗,通过亲眼目睹,深深感受到医护人员的工作辛苦,责任重大,医术精湛,真无愧于白衣天使的称号。

三

为我们指明发展方向

医政处俞新乐副处长充分肯定了我院在学科建设、医院美誉度、影响力、医改、医院管理等方面取得的成绩,解析了目前医改形势,并对新一年的工作提出了要求和希望:

一是要顺应时代推进医改工作。在双下沉工作、混合所有制等医改方面,探索有益经验;大力压缩药占比,推进分级诊疗制度、日间手术方面推出新点子、多作新尝试,让医改成果惠及民生。

第二,要牵牢医疗服务质量的牛鼻子。要采取有效措施保障医疗安全、提高医疗质量、降低医疗纠纷,为群众提供优质高效的医疗服务。

第三,要强化突出肿瘤诊治能力。要发挥肿瘤诊治的引领作用,强化各肿瘤防治的质控中心功能,做精准医疗、高品位医疗,打造学科“尖峰”,力争亮点更亮,优品更优,强院更强。

(李鸽伶 王屹峰 方临明 李煜静 报道)

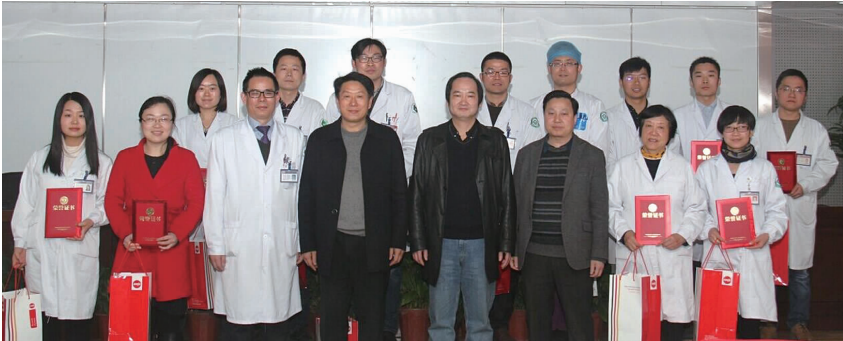
唱响主旋律 发出好声音 ——我院召开2016年度医院通讯员会议

2月24日,我院召开2016年度通讯员工作会议。浙江省卫生计生委宣传处徐兆礼处长莅临指导。我院党委书记袁瑞玉,党委副书记、纪委书记朱真伟出席会议。会议由邵国良副院长主持,全院通讯员和党、团组织宣传委员100余人参会。

2015年,我院新建微信公众号,目前已集聚微信粉丝1.5万,在全省卫生系统排行榜中排名稳步前进,月度最好成绩第9;医院院报成为凝聚职工人心、铸造医院文化、促进学科交流、树立医院品牌的载体;在对外宣传上,全年稿件数量上有较快提升,在各类媒体上发表文章252篇,同比增长较快。

这些成绩的取得,离不开各科室通讯员的支持。会上表彰了2015年度15位优秀通讯员。由院办朱利明主任宣读名单,徐兆礼处长和袁瑞玉书记为优秀通讯员颁发奖状,朱真伟副书记和邵国良副院长为他们颁发奖品。

会上,宣传处徐兆礼处长作题为《互联网+时代的卫生计生宣传工作》的报告,从卫生计生宣传工作的内涵、互联网发展现状、省内卫生计生宣传发展现状、下一步卫生计生宣传工作的计划这四方面,提出要在卫生计生宣传工作中适应“互联网+”,构建信息化、智能化、全方位的卫生计生宣传服务模式。



院办王屹峰从2015年宣传工作简述、2016年宣传工作要点、避免新闻写作中的常见弯路、学会在新媒体时代写稿爆料四方面作了医院新闻宣传工作分享。

本次会议还邀请《钱江晚报》健康新闻郑琪记者为通讯员进行新闻采写经验分享。郑琪老师从她的采访经历入手,引领大家从多角度去观察、探索、创作,以《如何生产有用、有趣、有温度的新闻》为题,从文法、技巧等方面进行分享,深入浅出的讲座,使大家受益匪浅。

最后,袁瑞玉书记在总结讲话中指出:希望通讯员进一步加强沟通、互动与合作,唱响主旋律,发出好声音。要用好宣传工作者手中的笔,为医院的每一步发展写下浓墨重彩的一笔。大家要将新闻写作方面的专业知识,认真消化,熟练掌握新闻采访、写作技巧,达到提高宣传质量的目的,使我院宣传工作再上一个新的台阶。

通过本次会议,在场的通讯员对医院宣传工作的重要性、新形势、新动态有了更深刻的理解,为今后工作的开展起到了很好的引导作用。

(院办 王屹峰)

我院新增2名博导7名硕导

根据《浙江中医药大学博士生导师遴选办法》和《浙江中医药大学硕士生指导教师遴选办法》规定,经该校学位评定委员会审定新增第十批博士研究生指导教师、第十一批硕士研究生指导教师名单。我院王晓稼、邵国良获评中西医结合临床专业博士研究生指导教师;郭良获评耳鼻咽喉科学硕士研究生指导教师,卢红阳、陈雅卿、鞠海星获评肿瘤学硕士研究生指导教师、朱绍兴获评外科学硕士研究生指导教师、徐海苗获评临床病理学硕士研究生指导教师、杨方英获评护理学硕士研究生指导教师。

(科教科 吴国萍)

专家点评提升科研中标率

近几年来,在我院领导的指导下,在科研人员的努力下,国家自然科学基金立项数稳中有升,尤其是2015年度,申报55项,立项12项,中标率达21.8%,大于前两年之和。2016年度,国家自然科学基金申请已经结束,我院科研人员申请热情不减,共申请64项,申报数创历史新高。为了能够再创佳绩,在今年2月,我院共邀请了5位知名专家点评标书,专家先提前审阅申请书,再进行为时半小时的面对面点评。我院采用这种专家修改方式,旨在给申请人提供更好平台,对标书出现的问题都尽量做到各个击破,最终提高我院中标率。

(科教科 徐海燕)

护理部成功举办2016年“护理持续质量改进开题报告会”

为了切实提高各护理单元持续质量改进能力和水平,2016年2月24日,护理部组织的护理质量促进年系列活动之“护理持续质量改进开题报告会”在我院行政综合楼416会议室顺利举行。全院护士长参加了汇报。护理部特别邀请管理学院专家赵莺燕老师进行现场专业指导和点评,并与本院评委一起为每个项目逐一评分。护理部于2015年年底即开始筹备本次报告会,会前每个护理单元拟定的项目主题提前请赵老师审阅,提出修改意见。

报告会上,全院38个护理单元护士长通过多媒体形式依次进行本年度“护理持续质量改进项目”开题汇报,从资料收集、问题分析、计划制定、措施落实、效果评价方法等方面进行了交流汇报,项目内容主要涉及患者健康教育、营养支持、护士教育等方面。赵莺燕老师对每个项目逐一点评,与各位护士长进行深入交流和探讨,提出相应整改意见,例如:采取的护理措施要紧扣主题;措施要能够切实落实;效果评价要明确。会场气氛融洽,每位与会人员都仔细聆听,细细斟酌,积极参与讨论。经过评委综合评价打分,头颈外科31病区获得一等奖;胸部化疗科41病区 and 结直肠外科1病区获得二等奖,乳腺腹部化疗科38病区、腹部化疗科37病区、胸部放疗科17病区获得三等奖,另有10个科室获得优胜奖:39区、2区、ICU、7区、5区、34区、32区、18区、13区、12区。

护理部每年定期组织开展持续质量改进活动,为各科室搭建交流平台,以持续提升护理内涵,不断创新变革,提升临床护理质量和管理水平,为患者提供更优质的护理服务。

(王小荣)

杭州市特警支队一大队教导员谢严一行来我院指导安全工作

为迎接G20峰会,做好我院安全保卫工作。2016年3月9日中午,杭州市公安局特警支队一大队教导员谢严(省首席排爆专家、省反恐专家组成员)与杭州市公安局利剑突击队大队三中队队长汪雁东等一行来我院进行安全指导工作。我院副院长邵国良接待了谢严教导员一行,保卫科长陈明华、副科长刘吉平陪同。

邵院长对谢教导员一行来院表示热烈欢迎,就我院安全保卫方面的基本情况以及存在的薄弱环节进行了介绍和分析,希望特警支队的专家们能提供专业的指导。谢教导员就特警支队近期针对今年9月在杭召开的G20峰会开展的安保工作以及当前反恐防暴安全形势做了介绍。随后,谢教导员一行在邵院长和保卫科负责人陪同下对整个院区建筑及周边环境进行熟悉和了解。

双方结合医院特点,就暴力袭击、爆炸物品、医疗危化品、放射源等方面的安全防范进行了探讨和交流,并对我院安保人员开展专业培训、反恐演练等活动进行了安排与对接。

(保卫科 刘吉平)



谢教导员(右二)一行在邵副院长(左二)和保卫科负责人陪同下对整个院区建筑及周边环境进行熟悉和了解。



引言

医院仿佛一个高速运转的庞大机器，每一位职工都在运转的机器中各自扮演着齿轮、轴承、螺丝钉或者润滑油的角色，各司其职、互相配合，日复一日、年复一年，辛勤耕耘、守护着患者健康。每一届由职工海选产生的“服务之星”是他们中的代表，他们的“一天”是医院整体的一个部分，全体职工的一个缩影。相信通过报道“服务之星”笔下平实而感性的“医院里的一天”，让更多的人真正了解到医务工作者真实的工作状态。

平凡而又充实的一天

第四届服务之星 放射科 谢铁明

闹钟在6:20分准时响起，我起床、洗漱、吃早饭，新的一天开始了。外面的天气很好，微微的被红色渲染的天际，托起了初升的太阳。有时候会常常想起，太阳照得世界这么明亮，人的心理是不是也会被照亮呢?作为一名医务人员，似乎对生存的意义有着与其他人不同的理解，但每一天都要用积极的态度去面对。

出门了，“要好好的工作!”我对自己说。6:50分平时拥堵无比的高架此时畅通无阻，料峭春寒，清风佛面，在音乐声中筹划着一天的工作安排，心情充实而愉悦。

7:10分的放射科大厅，早已人头攒动，十几位手拿预约单的病人和家属早已等候在检查室门口。“您是谢医生嘛”！我向她点点头。“我是前天陈主任跟你联系过的课题组的病人，陈主任让我早上来找你”“好的，我知道的！进来吧，请把身上的金属物品、手机、磁卡都取出来放到柜子里锁起来”！我一边嘱咐她做好检查前的准备，一边开启机器，整理一下机房。这是一位鼻咽癌放疗后两年的病人，我需要给她扫描一些磁共振功能成像的序列，从而评估放射治疗后对她记忆功能的影响，因为整个扫描时间比较长，我都会把这些病人放在上班前或者中午吃饭的时间，这样既可以保证其他病人检查时间，又可以开展科研工作。

检查完这位病人，时间停留在7:50分，此时，服务台登记的小杨已拿着一叠厚厚的预约单放在我的面前，忙碌的一天开始了……

第一位就诊的病人是一位在外院确诊为肝癌的患者，准备来我院开刀，在进入机房检查前，除了一些基本的准备，核对病人的信息，我特别叮嘱他不要紧张，只要配合我的每一次呼吸指令，检查时一定要屏住呼吸，这样才能把毛病查的更加清楚，他很坚定的点点头：“医生我知道了，我是从外地过来的，我们老家的医生说我的毛病有点厉害，你要给我看仔细



点!”我笑着对他说：“老大爷，您放心，我一定会仔细地给您检查的”

和病人“聊天”是工作的一部分，您什么时候开的刀?现在哪里还有不舒服?手术区域自己摸上去感觉有肿块吗?看似一些简单的对答，但对磁共振检查序列的选择，是否需要选择注射造影剂等等都有很大的帮助。

患者一个接着一个，因为磁共振的检查时间较长，等候在外面的一些家属患者开始变得焦躁起来，一个一个的跑进操作间，“医生，能不能给我先做啊?我等下还要去打化疗，”“医生，我父亲情况不好，坐也坐不住，能不能给我们先做一下啊?”……“好的，我会尽快安排给你检查，但是您也要再耐心等待一会，你前面还有几位，我要一个一个的给你们都检查清楚了才可以!”

每天，这样的解释需要重复很多次，确实，我们医院病人病情和心理压力相对比较重，长时间的等待有抱怨或者发脾气都是能够理解的，作为医务人员我们能做的就是尽量多的加班，让更多的病人能得到及时的检查，还有多给予他们一些鼓励和微笑!

10:35分，透过门看到大厅的病人，似乎

一点都没有少去，此时，手机铃声响起，总务科的同事让我协调新CT机房空调安装布线问题（这是科秘书的工作内容）。但手头的工作又没法放下，幸好搭班的同事比较理解：“你上去吧，我帮你顶着！”带着歉意刚起身出去，化疗科的张医生手上突然拿着一张申请单冲了进来，“急诊病人，需要做个头颅磁共振，早上查房时发现病人恶心呕吐厉害，头痛加重，怀疑脑梗?”“好的，”我赶紧跑到门口，轮椅上的病人痛苦呻吟着，我立即嘱咐家人做好检查前的准备，马上为他安排检查，同时做好下一个轮到检查病人的解释工作。结果很幸运，颅脑并没有看到明显的梗塞灶，也没发现其它什么问题，陈医生和我同时舒了口气。送走急诊病人后才想起刚才电话，赶紧跑到三楼协助处理空调安装问题。

空调问题处理好已是11:45，三楼CT登记的同事早已推着她那辆小车帮我们从食堂打饭回来，也幸亏有了她帮忙，我们才能一边吃饭一边加班。今天中午约了9个乳腺和4个鼻咽癌病人，他们都是从早上空腹到现在，我得抓紧为她们检查，11:55分，趁着离两个增强扫描序列结束还有3分时间，我赶紧吃完盒饭，因为工作节奏快，我已养成吃饭只需三分钟的习惯。

13:30来了位脑外科术后躺在推车上的病人，陪来的只有一个家属和护工。每每看到此状况心理总会特别紧张，两个人很难将病人抬上检查床，而自己又有腰椎间盘突出，曾因一次抬病人不小心把自己腰给扭了，在家躺了好几天。今天这个病人体型特别大，虽然很担心，但还是得硬着头皮上了，对于家属而言，我们伸出援助之手，他们会心存感激，否则他们会觉得心凉。与同事费了九牛二虎之力把病人台上检查床，庆幸自己也挺过去了!

工作忙碌，时间就会过得特别快，不知不觉下午班的同事来了，交班意味着一天的工作圆满的划上了句号。

每天，我们都会遇到各种各样的人和事，每天，我们都在重复着平凡的工作，我们清楚自己所担负的责任。工作虽然平凡，但我热爱我的工作！

“双下沉”之声

我们“下沉”啦！

为深入贯彻落实省委、省政府“双下沉、两提升”的指示精神，加快提升我院衢州分院的医疗服务能力和管理水平，我们作为首批7+X形式（即7位固定省肿瘤医院专家加一位副院长长期在柯城人民医院工作），下沉人员将全面参与管理柯城区人民医院，真正实现优质医疗资源下沉。2016年2月14日一早，我们一行4人由王晓稼副院长带队，风雨兼程的赶赴衢州柯城区人民院与柯医人共度了一个特殊的情人节！

柯城区人民医院是一家年轻有朝气的医院，这家十年前还只有几十位员工的卫生院，在十年后的今天，已发展成为一家占地39.08亩，建筑面积3.5万平方米，设病区16个，实际开放床位数800张，现有职工800余人的二级甲等综合性医院。自2013年7月30日成为我们分院以来，我院已派驻多批专家入驻柯医。

一出衢州火车站，就有柯城区人民医院的院领导在瑟瑟寒风中迎接我们，使我们感受到了柯医人的热情和真诚！

到达第二天，我们就开始了在柯医的正常工作。肿瘤外科主任杜义安开始了他的外科手术，肿瘤内科主任卢红阳开始了带队查房，而我这个肿瘤科护士长也开始在病房了解肿瘤护理现状。每周四、五，王晓稼副院长是属于柯医的，他在百忙之中抽时间逐一询问了我们在这边的工作和生活情况，仔细查看了我们的住处，提出很多合理化建议，并要求我们工作上踏踏实实，生活上互相帮助。

这次到分院任职，对我们来说，是大家对我们的信任和期望，是一次难得的挑战和考验，更是向基层医务人员学习管理经验和实践能力的难得机会。我们深知我们肩负的责任和使命，我们相信通过我们和柯医人的共同努力，定能不负众望，不断提升柯城区人民医院的肿瘤治疗护理水平！

（四十一病区 洪小芳）

沈半路黄沙车撞人 我院余海燕护士 路过时出手相救

3月2日上午9点多，沈半路张家园公交站台。307路公交车即将如期而至，只是此刻，一辆满载黄沙的轻型货车突然从公交车和站台的间隙里冲了上来，将6名乘客撞倒在地，站台上顿时一片惊叫。

乘客、居民纷纷出手救人。这里，就有一位我们省肿瘤医院的“美丽天使”。当时，新39病区的余海燕护士刚好在事故现场附近，只听到“砰”得一声，回过头看到多人躺在地上，其中还有位孕妇，痛苦得呻吟着。血淋淋的事故现场，她以一个医务工作者的身份，不顾一切迅速跑到他们身边，检查伤势，搭脉搏，安抚着每一位伤者，请他们不要睡着，鼓励他们救护车马上就来，并且指导他们不要乱动，防止有骨折的人因移位而加重了病情。

一会儿，就近的120到达事故现场，当时只来了一位医生，救护车手明显不够。见此，余海燕立刻奋勇上前，说“我是护士，我可以帮忙输液！”她一个个为伤者输液。其中，有位伤者静脉不好找，穿刺失败，又没粘敷贴，时间紧迫只能用手给按上了，手上衣服上都是血，她也顾不了那么多，救人要紧！有位伤者伤势较重，被送到杭钢医院抢救。“记得我搭他脉搏时还是有搏动的，当时，正巧另外一位骨折很严重的伤者叫得很大声，我就过去看了，后来再回去搭脉搏时，已经很微弱，可能快不行了，120到了后马上被接走了……”，说到这里，余海燕的声音有些颤抖。她努力的克制着自己悲痛的心情。当伤者都被接走后，她想默默离开，可还是被一位警察发现了，他十分感谢余海燕的帮忙。

事后，媒体通过各种途径联系上了余海燕，接受采访时，她表示，救死扶伤是医护人员的责任，她只做了自己应该做的事。她这种运用自己的专业知识，不顾一切救人的精神，值得我们学习。

余海燕护士真是人美，心更美！
（《青年时报》3月3日 第六版）

金华市中心医院来院进行 党风廉政建设工作交流学习

2月24日，金华市中心医院党委副书记、纪委书记郭晓华一行四人来我院进行党风廉政建设工作交流学习。我院党委副书记、纪委书记朱真伟及党办、监察室相关人员参加了座谈。

首先，朱书记介绍了医院基本情况，向兄弟单位的同仁展示了我院近年来在文化建设、学科建设、人才培养、国际交流合作方面取得的丰硕成果。随后，他以抓好党风廉政建设和落实两个责任目标为中心畅谈纪检监察工作的新做法、新举措。金华市中心医院的同仁们对我院在医疗、科研、教学及党建方面取得的优良业绩表示钦佩，期待未来能有更为广泛的交流与合作。

党风廉政建设一直在路上，各级同行将一如既往地倡导廉洁行医的新风尚，从源头上遏制腐败行为。
（监察室）

在惶恐中相信未来 别害怕

时光飞逝，转眼又是新的一年。回想过去仿佛一条湍急的河流，我终于涉河而过到达彼岸，一幕幕往事浮现在眼前，一如发生在昨天。

2013年底，我的公公在上班途中遭遇车祸，造成严重的脑外伤，在医院治疗了半年才有所好转，不仅花光了所有的积蓄，还欠下了一大堆外债。2014年，我怀孕了，一家人欣喜之余更添上了一丝愁容，尽管妊娠反应很重，但我一直坚守在护理岗位上到临产的前几天。

那段日子，我以为我只是一时不走运，过了就好了。可是发现身体不对劲，浑身上下没有一丝丝的力气，最后连上下楼梯都成了困难，到卫生院检查，色素素只有4.8克。几经周折，我转院到了浙一医院，做了三次骨穿，确诊为再生障碍性贫血。当时，我感觉天塌了，生活没有意义了。躺在医院的病床上，我既担心自己的病情又思念家中两个多月的女儿，整日以泪洗面，深切体会到了做病人的心理感受。以往，我是护士，总是站在护理的角度上去关心、安慰病人，而如今自己竟也成了病人，这突如其来的一大转变令我恍惚了许久。住院期间，护士长和科室里的姐妹们轮流来医院看望我，对我嘘寒问暖，不但在精神上给我安慰和鼓励，还在经济上支援我！

今年下半年，我的病情渐渐稳定下来，面对繁重的生活压力和对工作的渴望，我打算尽快回

医院上班。可是，一想到病房工作的繁重，我又犹豫了。在护理部的关心下，我被暂时调整到消毒供应中心上班。如此一来，就免除了护理工作昼夜颠倒的烦扰。医院这么大，需要照顾的人那么多，而我又是一个刚入职不到两年的小护士，领导能想到我，我感动得热泪盈眶，心里暗暗下定决心，一定要好好干，报答院领导和同事们的关心。

可是，一进消毒供应中心，面对那些陌生的手术器械，我感到一种无形的压力。此时护士长给了我信心和鼓励，有几天看我脸色不好，就寻问我身体怎么样；科室的老师们一遍又一遍地教我，传授经验给我。有时上班站得久了，我会头晕，大家争相帮助我，让我多休息。经过半年的学习，我对供应室的工作内容已得心应手，对手术器械也日渐熟悉起来。

今年春节前，医院工会、党办及护理部主任等领导又到消毒供应中心来慰问我，送来了水果和慰问金。真感谢这个大家庭的温暖，让我这样一个孱弱的姑娘在人地生疏的省城，好好的挺过来了。新年新气象，我相信，一切都会好的，不是现在就是将来，身体、心情、事业，所有的所有……

张华丽

什么是肿瘤？

省肿瘤医院专家为中学生普及肿瘤科普知识



学生们正聚精会神做实验。

2016年2月2日,由科教科苏丹副科长牵头,邀请杭州文澜中学6名学生来我院进行为期一天的见习交流。

上午,省肿瘤医院科教科副科长石磊、浙江中医药大学研究生陈凯燕不但为学生们介绍省肿瘤医院的总体情况、讲解《什么是肿瘤》,还让学生根据学过的生物学知识,去研究所做细胞培养实验,通过理论知识结合实际操作,提高学生们对肿瘤的感性认识。图为学生们正在聚精会神做实验。

下午,省肿瘤医院专家单国平主任带领学生参观国内最先进的放疗设备——TOMO治疗仪,并为她们讲解肿瘤放疗科普知识。这是我院第一次接待知名中学——杭州文澜中学学生的见习工作,为宣传医院的综合实力提供了一个交流平台。 (科教科 吴国萍)

胃癌患者伴有高血压 围手术期的健康控制

胃癌手术治疗仍是首选方法。手术、麻醉对病人都是一种打击,对合并心血管疾病患者危险性更大。术前如不能有效控制血压,不仅延误手术时机、延长住院时间,增加医疗费用,而且使手术风险性大大增加,因此控制血压并保持稳定及其重要。合理饮食、健康运动、规律用药等可有效的稳定血压,降低手术的风险性。健康控制血压应从以下做起:

心理护理

高血压患者多存在恐惧、焦虑、抑郁、烦躁的心理,这些不良心理状态易引起血压波动,甚至诱发心脑血管急性事件。护理人员应主动热情地接待患者,耐心倾听其主诉,维护其自尊,尽可能满足其合理要求,为患者提供疾病相关的健康资料,讲解相关知

识,做好与家属的心灵沟通,帮助其建立有力的家庭支持系统。

高血压患者的合理饮食

- 1、限制钠盐摄入,每天低于6g。适当减少钠盐的摄入有助于降低血压,减少体内水钠潴留。
- 2、增加钾、钙的摄入,多食绿色蔬菜、水果、豆类食物,少吃肉汤类,因为肉汤中含氮浸出物增加,能够促进体内尿酸增加,加重心、肝、肾脏的负担。
- 3、增加粗纤维食物摄入,预防便秘,因用力排便可使收缩压上升,甚至造成血管破裂。
- 4、戒烟戒酒。
- 5、减少脂肪摄入,食用植物油。多吃海鱼,海鱼含有不饱和脂肪酸,能使胆固醇氧化,从而降低血浆胆固醇,还可延长血小板的凝聚,抑制

血栓形成,防止中风,增加微血管的弹性,防止血管破裂。

- 6、肥胖者控制体重,控制总热量摄入。
- 7、适量摄入蛋白质。每周吃2~3次鱼类蛋白质,可改善血管弹性和通透性,增加尿酸排出,从而降低血压。
- 8、适当增加海产品摄入。

高血压患者的健康运动

运动除了可以促进血液循环,降低胆固醇的生成外,并能增强肌肉、骨骼与关节僵硬的发生。

规律用药

指导其规律正常服药,围术期患者也要坚持规律吃药,不要随便换药、停药或加药、减药,以防出现意外或反复。(四病区 徐英萍)

救人要紧不要让他窒息



2016年2月25日中午12点多,浙江省肿瘤医院手术室。这里像往常一样,手术有条不紊地进行着。突然手术室门口家属等候区惊呼着“医生救命,医生快点来……”原来是一个正在等候的男性病患家属癫痫发作,躺在地上抽搐。

听到惊呼声闻讯而来的手术室护士胡靓立刻给患者急救:平卧、去除分泌物、开放气道……胡靓熟练地进行着抢救步骤。

因为担心男子口中分泌物过多容易窒息,胡靓把手伸进男子口中。“癫痫发作一般会窒息,舌头易往下坠,我害怕他出现这种情况,当时也找不到什么东西,就把手伸了进去”。

情况紧急,当胡靓伸进手指时,已失去意识的患者张口咬了下来。“啊”,胡靓惊呼着,十指连心,一阵撕心的痛。但是她仍然继续着抢救工作,终于患者气道通畅人也渐渐恢复了意识。这时胡靓再看向自己的手指已经有一个0.2cm深的洞了。

下午胡靓仍然继续坚持上班,随行的家属们对胡靓的行动都非常感动,握着胡靓的手说“谢谢你,真是个好护士”!胡靓腼腆地笑着“不用谢,我没做什么,当时只是想救人要紧,不要让他窒息”。

多么朴实的话语,正是有这样的医务人员,才使我们不愧为白衣天使的称号!

(十八病区 吴慧英)

烟花三月下龙坞

“莺嘴啄花红溜,燕尾点波绿皱”。春天,它没有了秋日的惆怅,也失去了冬日的严肃苍凉,却往往寄寓着勃勃生机和美好。

借着3.8女神节,科室组织春游。我们大家早早起床,五个一车,六个一对地出发了。迎着朝霞,哼着小曲儿驱车前行。

避开了早高峰我们出了城,路边的风景太美了,两旁盛开着灿烂的樱花,春风拂过,像是下起了樱花雨,我趴在车窗上看得出神。还有翠绿的柳枝垂落在小河里,随着溪水,像似绿色的绸带……

一路欢歌一路笑语,伴随着太阳的升起,我们到了目的地龙坞。首先感动我们视觉和嗅觉的是大片大片如梯田的茶树,一阵风过,清新扑鼻的茶叶香味儿。小鸟领着我们到了茶舍,一路的小兴奋还意犹未尽却饮上了清香扑鼻的茶水,透着阳光,茶叶在杯中舞蹈。成片成片的绿色茶园勾起我们的爬山欲,带上自拍杆,逆着潺潺的山泉出发。

阳光透过重叠的竹叶向我们倾泻而下,而打在山溪上的波光粼粼像似无数的闪光灯在拍摄这满溢的春韵。微风拂过参天的竹林,竹叶“沙沙”作响,和着路边的花香我们拾级而上。在追逐打闹中闯入我们视野的是一望无际的茶园。郁郁葱葱的茶树散发着清新的茶香,而茶树垄之间花儿却显得分外艳丽,它们昂首挺胸,毫不示弱地展现着自己的美。有的姑娘按捺不住,索性做起了采茶女。这些与春天的亲密接触被我们用相机一一定格起来。

用过午餐,大家围成一圈开启了“茶花会”,大家畅所欲言,氛围轻松愉悦,一扫平时工作中紧张的状态,躺在草地上,双手枕头,眯眼望蓝天好想让时间过得慢一点,再慢一点……

村舍炊烟袅袅升起,太阳散发着最后的余晖,我们拖着依依不舍踏上了回家的路,而定格在照片中的春意盎然也记录了大家在一起的快乐时光。一起共事,就是兄弟姐妹,携手一起走过人生旅途! (手术室 程秀婷)



为什么癌痛要尽早的积极治疗?

癌痛并不是癌症发展到晚期的标志,癌症早期也会出现疼痛。如果不积极治疗,长期疼痛会严重影响患者及家属的生活质量,如食欲不振,使患者产生抑郁、焦虑、孤独、愤怒、疲惫等不良情绪,并且导致患者免疫力下降,阻碍抗癌治疗的顺利进行,使肿瘤有进一步发展的机会。

积极的止痛治疗可以使大部分的癌痛得到有效的控制,或者至少也能得到部分的缓解。良好的疼痛控制有助于:

- 1、改善患者的睡眠和食欲
- 2、改善患者情绪并享受生活
- 3、改善患者的活动性和独立性
- 4、使患者感觉更加舒适
- 5、改善患者的体质和免疫力,有机会接受更好的治疗

(十三病区 盛红银)