



第 6 期 （总202期）

浙江省

2016年12月5日 星期一
(内部交流 免费赠阅)

浙企准字第A194号
主办单位:浙江省肿瘤医院

主 编:毛伟敏
副主编:邵国良

全 国 优 秀 医 院 报 刊

肿瘤



医院

ZHEJIANG CANCER HOSPITAL

院报

金秋十月,丹桂飘香,浙江省肿瘤医院迎来了五十三周年华诞,为庆祝建院五十三周年,医院开展了一系列的庆祝活动。

浙江省肿瘤医院 建院53周年



省癌症基金会
志愿者队启动仪式

10月
14日

10月
12日

医院门前道路
拓宽竣工仪式

全院职工健步走活动

10月
11-20日

第二届肺癌精准诊疗
钱江论坛

MD安德森癌症中心
专家受聘仪式

10月
21日

研究所30周年所庆晚会

2016年
头颈肿瘤外科
杭州高峰论坛

10月
21-23日

2016杭州国际肿瘤学论坛暨第四届浙江省肿瘤医院
——MD Anderson Cancer Center
姐妹医院联合会议(HISO会议)

“快乐马拉松”
比赛

11月
3日

“迎院庆、惠大众”职工厨艺比赛

一系列的庆祝活动均紧紧围绕服务病人,增强职工凝聚力,为健康中国奋力拼搏。



我院召开党的十八届六中全会精神学习会

学习贯彻党的十八届六中全会精神是当前和今后时期一项重要政治任务,11月16日下午,我院召集党委委员以及全体党支部书记学习了党的十八届六中全会精神。

会上,袁瑞玉书记对党的十八届六中全会公报进行了具体解读。他说,党的十八届六中全会对新时期全面从严治党提出的新的更高要求,通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,是对党章党规的进一步细化。并对《准则》和《条例》两项党内新规定的修订背景、主要任务以及主要内容进行了分析解读。指出全体干部坚决不能触碰十八届六中全会为领导干部划出的“六条红线”。他要求支部书记在完成临床工作的同时,要集中精力开展支部学习教育,切实把全体党

员思想和行动统一到六中全会精神上来,把从严治党的各项要求落到实处。

会上,袁瑞玉书记对我院新制订的《督查落实党风廉政建设责任书的有关规定》(浙肿党〔2016〕12号)文件,进行了讲解和部署。并对我院党费补交工作进行了布置,要求全体党员必须自觉、按时、足额交纳党费,履行党员应尽的义务。

最后,袁瑞玉书记强调,各科室、党总支部(支部)负责人要挑起“一岗双责”的责任,认真贯彻落实学习党的十八届六中全会精神、严格执行医疗卫生行业“九不准”、开展党费收缴工作专项检查、督查落实党风廉政建设责任书等四项重任,深入推进我院“两学一做”学习教育工作。(党办)

我院召开深化医疗卫生行风建设 “九不准”集体约谈暨行风建设年动员大会

在全国上下认真贯彻落实十八届六中全会精神,继续推进全面从严治党之际,11月16日下午,我院召开了深化医疗卫生行风建设“九不准”集体约谈会暨2017年行风建设年动员大会,对落实“九不准”要求进一步作了深入部署。大会由院党委书记、副院长袁瑞玉同志主持并传达委领导讲话精神,院长、党委副书记毛伟敏同志作动员讲话。院领导、全体中层干部、党总支部、党支部分书记及纪检委员共计180余人参加了会议。

院党委书记袁瑞玉首先传达了委党组书记、主任杨敏同志和委党组成员、驻委纪检组长杨援宁同志,在省卫生计生委深化医疗卫生行风建设“九不准”集体约谈会上的讲话精神。对要提高认识、落实举措和责任,以铁的决心、手腕、纪律抓好“九不准”工作等方面,进行了具体传达。同时,袁瑞玉书记强调,今天的会议既是动员会又是廉政约谈会,各部门负责人要认真贯彻、落实。行风建设,事关群众利益、事关医改成败、事关行业形象。我们要敢于担当、要敢抓敢管、要下决心、下狠心抓好落实,不断

取得医疗卫生行风建设的新成效,为“健康浙江”建设营造风清气正的良好环境。

毛伟敏院长对医院进行集体约谈和对开展行风建设工作进行再动员、再部署。他提出,开展行风建设年活动要做到“三个必须”:一是必须深化认识、凝聚力量,坚定不移地抓好行风建设工作。二是必须突出重点、解决问题,严格落实“九不准”和商业贿赂治理工作。三是必须狠抓落实、确保效果,健全长效机制并严格问责查处。同时就行风建设的重要性他告诫与会人员,行风问题“不因面广而法不责众,不因专家而网开一面,不因初犯而下不为例”,要时刻警戒,挺纪在前,用规范来保障职业和医院的健康安全发展。

根据医院行风建设年工作安排,接下来我院将对全院中层干部及重点岗位人员进行分层约谈,对全院党员签署的“九不准”承诺书上墙公示并在全院职工中进一步推开,扎扎实实开展新一轮行风建设年的相关活动。(党办)

“万少华团队” 先进事迹报告会 在我院举行

本报讯 11月17日下午,受医院邀请,“万少华团队”先进事迹报告团4位同志来到我院,在医院416会议室举行“万少华团队”先进事迹报告会。报告会由医院党委委员、副院长邵国良主持,院领导毛伟敏、袁瑞玉、葛明华、王乃信、朱真伟、金萍妹和医院中层干部、党支部书记、团委支部委员等100余人到会聆听了“万少华团队”先进事迹报告。

报告会上,来自我院衢州分院——柯城区人民医院的党委书记夏耘、万少华医师、祝黎昕护士和柯城区沟溪乡碗东村村支书卢宋家4位同志作了报告,他们用生动朴实的语言、发自肺腑的情感,讲述了救助团队8年如一日,坚持免费救治日军侵华期间细菌战的受害者衢州的烂脚老人的事迹。救助团队的成员们在万少华医师的带领下,利用业余时间翻山越岭、走街串巷上门为这些烂脚老人精心治疗,在减轻老人们身体伤痛的同时,还送上了亲人般的关爱和温暖。他们对患者的无私的大爱,践行了一名医务工作者的崇高职业精神,也树立了共产党员在人民群众心目中的形象。也正因为他们的无私奉献,获得了党和人民的肯定,“万少华团队”先后被评为2015年“最美浙江人?青春领袖”和“浙江骄傲”年度人物。2016年万少华个人又被中宣部授予“时代楷模”、全国优秀共产党员等荣誉称号。

他们的先进事迹报告,引起了在场所有人员的强烈共鸣。

毛伟敏院长说,“万少华团队”值得我们每一位员工学习,作为医务工作者,要始终牢记我们要为人民群众服务,要为病人服务,同时要学习他们一如既往、青春无悔的担当精神。院党委书记袁瑞玉号召全院党员要把开展向“万少华团队”学习活动与“两学一做”紧密结合起来,恪尽职守创先进、立足岗位争优秀、示范引领作表率,做一个百姓满意、社会称赞的好医生、好党员。(宣传办 方临明)



国际学术

2016年10月22日，由我院与MD安德森癌症中心联合主办的“第四届杭州国际肿瘤学(HISO)论坛”在杭州召开，论坛主题为“精准医学”。论坛共设6个专场，分别为胸部肿瘤专场、结直肠肿瘤专场、泌尿系统专场、肺癌专场、妇科肿瘤专场和护理专场。浙江省肿瘤医院院长毛伟敏教授、山东省肿瘤医院于金明院士、美国MD安德森癌症中心Ta-Jen Liu教授、Ignacio I.Wistuba教授、Rajyalakshmi Luthra教授、Surena F.Matin教授以及来自北京、上海、广州、杭州等地的知名专家为大会作专题讲座，恢弘的学术现场和强大的专家阵容为论坛呈现了一场饕餮的学术盛宴。



我院与MD安德森癌症中心联合举办国际学术盛会



我院聘请美国MD安德森癌症中心专家为我院客座教授

2016年10月21日，杭州国际肿瘤学论坛（HISO）暨第四届浙江省肿瘤医院—MD安德森癌症中心姐妹医院联合会议隆重召开之际，浙江省肿瘤医院在行政楼一楼大厅召开浙江省肿瘤研究所成立30周年庆典晚会。晚会由葛明华副院长主持，毛伟敏院长致开幕辞并做研究所介绍，由陈明副院长宣读了浙江省肿瘤医院聘请美国MD安德森癌症中心12位教授为我院客座教授的决定，前来参加会议的客座教授现场接受了我院颁发的聘书。

此次聘请的客座教授中，有美国MD安德森癌症中心“登月计划”、APOLLO研究平台负责人Andy Futreal教授、放疗科临床医疗事务部主任Zhongxing Liao教

授、分子病理转化研究中心主任Ignacio I. Wistuba教授、胃肠肿瘤内科主任Cathy Eng教授、分子诊断实验室主任Rajyalakshmi Luthra教授、泌尿外科Surena Matin教授、胸部及心血管外科Bingliang Fang教授、妇瘤放疗科。

Anuja Jhingran教授、胸部及头颈肿瘤内科Jianjun Zhang教授等知名肿瘤学专家，他们中既有肿瘤学临床一线

的知名专家，也有专攻基因组学、分子病理等基础研究的著名学者。签署客座教授聘用协议后，双方将在教学科研、人才培养、临床诊疗等方面开展实质性的紧密合作，进一步巩固双方已有的合作基础，加快我院肿瘤学科的建设与发展，增强我院在国内、国际上的核心竞争力。（国合办 杨凝）

与MD安德森癌症中心合作4年 一项研究已入选MDACC“登月计划”

与MD安德森癌症中心（MDACC）合作的4年中，我院共开展临床研究4项，其中一项已入选MDACC“登月计划”。我院先后选派科研骨干前往MDACC进修11次，对方专家前来我院进行访问交流、项目指导45次。在近两年MDACC主办的全球学术年会——GAP上，2015年我院专家共投稿43篇，列居全球所有姐妹医院之首位，其中有8位专家受邀做大会口头发言；2016年我院共入选13项口头报告、10项壁报交流，科研成果数量稳中有增。这些交流项目及科研成果进一步扩大了我院国际知名度，为医院与MDACC进一步合作奠定了良好的基础。2016年10月，我院聘请MDACC“登月计划”、APOLLO研究平台负责人Andy Futreal教授、放疗科临床医疗事务部主任Zhongxing Liao教授、分子病理转化研究中心主任Ignacio I. Wistuba教授、胃肠肿瘤内科主任Cathy Eng教授、分子诊断实验室主任Rajyalakshmi-Luthra教授等12位国际顶尖专家为我院客座教授，他们将定期前来我院进行门诊指导及查房，为我院患者带来福音。



由浙江省肿瘤医院护理部主办,肿瘤学杂志社承办的“首届杭州国际肿瘤护理论坛”,于2016年10月21日~23日在杭州西子湖畔拉开帷幕。此次论坛吸引了全国各地医疗机构200余名护理同行和业界精英参加。

第四届杭州国际肿瘤学论坛暨首届杭州国际肿瘤护理论坛顺利召开

开幕式由浙江省肿瘤医院护理部主任杨方英主持,毛伟敏院长出席并致辞。会上,浙江省医疗质量评价办公室常务副主任胡斌春教授对“新常态下的护理挑战”做了专题报告。来自美国MD安德森癌症中心、香港玛丽医院、上海复旦大学附属肿瘤医院、上海长海医院及省内的护理专家就肿瘤诊治、静脉管理、造口伤口管理、肿瘤姑息护理、症状管理等肿瘤护理理论与实践进行精彩学术报告。

10月22日下午的全英文护理报告专场,由江子芳和沈霞主持,来自MD安德森癌症中心的Melann Chiu教授和Rebecca Fopalan Dela Cruz教授共同介绍了综合性癌症中心血管通路的专科护理策略;浙江省肿瘤医院护理部副主任吴婉英主任和外科科护士长谢玲女分别分享鼻咽癌患者症状群的研究和直肠癌患者LAR术后生活质量质性研究。全英文报告和主持体现了我院护理队伍素质的飞跃性提高,展现了我们与国际同行接轨的决心和能力。

我院护理团队也派出了十分强大的阵容,静脉、伤口造口、症状管理及姑息方面的护理骨干,与国内外专家联手奉献了一场学术的饕餮盛宴,表现亮眼。护理部杨方英主任带领团队致力于静脉相关项目的科研工作,此

次会议就肿瘤化疗静脉通路管理与实践进行了报告。此外,张济平主任以对我国目前癌痛治疗的现状进行了阐述;江子芳讲述了“MD安德森癌症中心进修学习见闻”;俞新燕介绍了植入式静脉输液港临床并发症原因分析及对策;倪建芬传授了淋巴水肿压力治疗与实践经验;吴怡用详实的文献数据做了“肿瘤患者PICC相关性静脉血栓风险预测模型构建”的学术报告;2016年新护士杨思雨分享了香港国际肿瘤会议见闻等精彩内容。

会议期间,凭借国际交流的平台,我院护理部特邀美国MD安德森癌症中心两位静脉输液专家Melann Chiu、Rebecca Fopalan Dela Cruz女士来院就静脉管理进行深入交流研讨,郭良副院长出席并作重要讲话。两位护理专家对我院静脉管理模式给予了高度评价,同时结合自己三十多年的临床工作经历,分享了静脉通路的管理经验。

此次会议在院领导高度重视下,依托HISO国际肿瘤学论坛护理部成功举办首届杭州国际肿瘤护理论坛,向国内同道们展示了我院护理领域的实践经验及研究成果,加强了与国内外专家的交流,提升了我院护理的学术影响力,在碰撞和融合中促进肿瘤护理朝更大规模、更高层次迈进。(护理部)



外请专家



宸光照亮浙江——宸光计划杭州站圆满落下帷幕



邵国良副院长主持开幕式并做精彩致辞



参加Workshop的学员积极探讨,获益良多

本报讯 2016年11月11日—12日,由中华医学会放射学分会乳腺专业委员会和豪捷中国共同主办、浙江省肿瘤医院承办的宸光计划杭州站暨乳腺影像专门人才公益培养计划在杭州天马大酒店盛大召开,会议由来自全国多位知名乳腺影像诊断及研究领域方面的专家做精彩演讲,并就目前乳腺疾病影像学诊疗的热点问题进行了深入的探讨和交流。

本次会议由我院邵国良副院长主持开幕并致辞,中华医学会放射学分会乳腺专业委员会副主任委员、复旦大学附属肿瘤医院的彭卫军教授,中华医学会放射学分会乳腺专业委员会副主任委员、天津医科大学肿瘤医院的刘佩芳教授,中华医学会放射学分会乳腺专业委员会副主任委员、华中科技大学同济医学院附属协和医院医院的杨帆教授,中国医科大学附属盛京医

院的张伟教授,浙江省医学会放射学分会候任主任委员、浙江大学医学院附属第二医院的张敏鸣教授,浙江省肿瘤医院的张娟教授等发表了精彩演讲。大会由近200名来自浙江省各级医院专家、学者参加,紧密围绕乳腺疾病的诊断及研究进展,深刻剖析了乳腺领域的诊疗经验、临床热点和发展趋势,是一场非常难得的学术盛宴。

“宸光计划”是在“十三五”时期培养人才、服务基层、引领未来的重要举措,项目旨在为了配合国家分级诊疗制度,提高我国精准医疗服务水平,推动乳腺影像检查标准化,从而最终提升影像医生诊疗水平。我院放射科通过承办此次会议,不仅展示了我院乳腺诊疗领域的学术水平、提高了学术地位和学术影响力,更为省内各同行的互相学习、交流搭建了一个高水准的平台。(放射科 杨永波)



毛伟敏院长在仪式上讲话



仪式由邵国良副院长主持

本报讯 省肿瘤医院门前道路拓宽工程顺利完工。10月12日上午,省肿瘤医院举行了“门前道路拓宽工程竣工通车仪式”。仪式上,杭州市拱墅区政府张悦副区长和省肿瘤医院医院毛伟敏院长作了讲话,半山街道办事处副书记陈平、半山街道办事处副主任徐斌、杭州天园经济发展有限公司董事长管建明、国网供电城北公司配电运检室副主任宋晔等部门和单位领导出席,活动由我院副院长邵国良主持。

省肿瘤医院门前道路拓宽工程顺利竣工



门前道路拓宽前



门前道路拓宽后

张悦副区长说道,省肿瘤医院是坐落在我区的重点单位,医院门前道路的拓宽也是区委区政府的意愿。工程竣工通车更是各部门通力合作,努力破解困境的结果,解决了原先道路拥堵不堪,患者就诊备受其苦的难题。道路的拓宽是一件民心工程,也是一件实事工程。

毛伟敏院长说道,原先我院门前道路只有5-6米宽,每天早上7时起就会出现严重拥堵,100多米的路程开车往往需要半个多小时。堵车严重时,连急救车也开不进来,这给来院就

诊患者和职工带来了很大的不便。要拓宽这条只有100多米的路看似非常简单,但实施起来却颇有难度,工程包含了树木迁移,电力、通讯等线缆上改下,雨污水管道完善修补,车行道拓宽、人行道建设,路灯及交通标志设置等等,而且还存在产权问题,因此需要政府部门和其他单位的大力帮助。所幸这项工程得到了区委区政府、半山街道办事处以及各相关单位的高度重视和无私帮助。及时为我院排忧解难,多方协调、多次指导,并数次来实地现场办公。从去年底开始,各部门协同作

战,对道路进行拓宽。主干道由原先的5-6米增宽到现在的10米,最宽处为12米,并完成树木迁移、道路周边电力上改下、道路沥青铺设、步行街整治等工程。除本次道路拓宽之外,半山街道也同步对医院周边环境进行了综合整治,利用空余杂地建成了缘音广场,对农居进行整治拆除违法建筑。这次医院门前道路拓宽工程的竣工,既解决了院前道路堵车问题,同时也大大方便了周边居民的道路通行,更营造一个良好的患者就医出行环境。

(宣传办 方临明)

在浙江省肿瘤医院建院53周年之际,膳食科、工会举办了一次主题为“迎院庆、惠大众”的职工厨艺大赛。各式各样的菜品让人看得垂涎欲滴,“高大上”的菜品、“高规格”的赛程堪比美食展。

展厨艺绝活 享健康美食 省肿瘤医院“迎院庆、惠大众”职工厨艺比赛



本次活动形式新颖,受到全院所有员工的热力追捧。活动报名截止时,膳食科共收到全院职工50余份作品。

10月25日,以院领导、工会、临床、医技、护理、后勤、食堂代表组成的初评评委在认真为每个菜品打分后选出了20份“色”“香”“味”“形”“实用性”俱全的菜品进入复赛。

复赛分5天展出,每天4个菜肴。膳食科为每个工会小组都准备了五张选票。试吃后可为选手们打分。

比赛当天,厨师长早早准备好当天比赛所需的食材,等待参赛选手的到来。膳食科科长濮丽英和营养师徐忠卫也一刻不得闲,预备工具、围裙,张罗场地。上午九点多,参赛选手便陆续来到食堂后厨,系上围裙,戴上袖套,医护巧手工作者立刻化身烹饪艺术家,展现出各自的厨艺。

菜品香气四溢,味浓不腻。选手们精益求精的态度,更是让大锅菜展现出美味、精致的一面。

大家品尝着美食,认真填写分数。纷纷赞叹活动的用心和食物的精美。

本次活动共评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。

一等奖:周菁楠(香脆藕盒)

二等奖:李卫阳(可乐子排) 段莉(芝香玉带龙骨)

三等奖:袁丽(樱桃肉) 徐美君(妈妈菜) 王奇(普京抱牛)

颁奖环节由周菁楠主持,毛院长致辞并表示,对于肿瘤病人,营养支持也是很重要的一部分。本次活动不仅丰富了职工的业余生活,更是为提高我院的膳食水平添砖加瓦。(周菁楠)

省肿瘤医院将甲状腺外科名医工作站设在诸暨市民家门口

10月30日上午,浙江省肿瘤医院甲状腺外科名医工作站在诸暨市人民医院正式揭牌启动。今后,诸暨居民患甲状腺肿瘤后不用再奔波到杭州的大医院排队与挂号,在家门口就可以看名医。

我院副院长葛明华、甲状腺外科名医工作站专家、外联办主任程斌,诸暨市人民医院院长楼云成、副院长周岳松以及相关人士参加了揭牌仪式。诸暨市人民医院院长副院长周岳松主持仪式。

葛院长指出,在名医工作站建立以后,省级专家定期下沉诸暨市人民医院,不仅能方便老百姓在家门口享受优质医疗资源,还是实践分级诊疗、双向转诊的有益探索。通过大家的努力,相信诸暨市人民医院能建立强大甲状腺外科肿瘤学科,使该学科不仅成为诸暨的引领,绍兴的引领,甚至成为浙江的引领。

楼云成说道,成立省肿瘤医院甲状腺外

科名医工作室,可以柔性引进高端人才,加快学科发展速度,着力提升技术水平,更加做精做强亚专科,借力技术输血最终达到自我造血的功能。

据了解,葛明华院长系全国人大代表,博士生导师,浙江省有突出贡献的中青年专家,浙江省卫生高层次创新人才,浙江省癌症中心头颈肿瘤中心负责人,浙江省重点创新学科(头颈肿瘤学科)带头人。擅长甲状腺、口腔颌面、耳鼻咽喉肿瘤的外科治疗和综合治疗。

揭牌仪式上,还举办了首届甲状腺肿瘤诊治规范浣纱论坛。我院葛明华教授、研究所凌志强教授、核医学科李林法主任医师、病理科徐海苗主任医师、头颈外科谭卓副主任医师、超声科陈丽羽副主任医师、病理科郭振英博士共同为当地医务人员进行了相关的培训。

(外联办 程斌)



葛明华副院长(右二)代表浙江省肿瘤医院与诸暨市人民医院院长楼云成(左二)签订了甲状腺外科名医工作站协议并揭牌。

先进128排PET-CT落户浙江省肿瘤医院

美国推出的最新的“发现者128排PET-CT”(Discovery PET-CT 710),日前正式落户浙江省肿瘤医院,这是目前国内首台最先进的PET/CT。

PET-CT被称作医学高科技之冠,是精准医学的代表。PET的全称是正电子发射型计算机断层摄影,它可以找到人体体内代谢异常的病变,而CT可以将PET找到的病变进行精确的解剖学定位,二者结合起来就是PET-CT,是解剖学显像与功能影像的完美结合。

肿瘤是严重危害人类健康的疾病,早期诊断、早期治疗及精准医疗、个体化医疗是当前肿瘤患者诊治的有效方法。“发现者128排PET/CT”的主要功能,就是对任何人都惧怕的癌症进行尽可能早的发现诊断,对已知恶性肿瘤临床分期和再分期;高危人群的早期肿瘤筛查;早期预测和评估放、化疗疗效;肿瘤残余和治疗纤维组织形成或坏死组织的鉴别;寻找肿瘤原发灶;放疗计划的制定;评估恶性病变的分化程度及预后;指导临床活检定位等等。

省肿瘤医院本次引进高端顶级PET-CT,对于我省肿瘤防治、肿瘤精准个体化医疗及肿瘤临床与基础研究有着重要的历史意义。

11月5日,在杭举行了浙江省肿瘤医院PET-CT开机仪式,同期举行了“第二届钱江国际肿瘤核医学高峰论坛”。众多国内外肿瘤学、核医学、影像学等领域的顶尖专家、学者济济一堂,交流肿瘤精准医疗、PET/CT临床应用、分子影像研究与转化等临床及基础领域的最新前沿进展。

(核医学科)



什么是PET-CT检查？

PET/CT的全称叫正电子发射断层显像/X线计算机断层成像。同时提供解剖显像和功能显像,是目前影像诊断技术中最为理想的结合。特别是在肿瘤的诊断、分期、疗效评估等方面发挥重要的作用。那么PET/CT的原理是什么？

PET/CT的原理是什么？

为了更好的说明这个问题,从下面这个例子入手可能更好理解:现在有两颗黄豆,一颗是炒熟的,但颜色没变,另一颗没炒,你有什么方法把它们鉴别开吗?

显然,从颜色、形状、大小、质地、轻重等方面无法将它们区分开,但它们是本质区别的:炒过的黄豆是没有活性的,而没炒的黄豆是有生物活性的,当给予适当的温度和水,它会长成豆芽。因此它们的区别在于是否有活性:

如果有一种方法能够鉴别是否有活性,就能够

将它们区别开。

PET/CT就是这样一种检查,可以检查出不同病灶的代谢活性,从而为鉴别诊断提供重要信息。恶性肿瘤有一个共同的特性就是代谢活性非常高。它是人体内的“强盗”,掠夺性的摄取营养,往往是肿瘤患者越来越瘦,可肿瘤却越长越大。葡萄糖是人体细胞(包括肿瘤细胞)能量的主要来源之一,因此恶性肿瘤摄取的葡萄糖远远多于其它正常组织。利用这一特性,在葡萄糖上标记上带有放射活性的元素氟-18作为显像剂18F-FDG,将此显像剂注入静脉内,在体内循环,恶性肿瘤摄取的18F-FDG远多于其它组织,因此,肿瘤细胞内可积聚大量18F-FDG,经PET显像可以检测到体内18F分布情况从而显示肿瘤的部位、形态、大小、数量及肿瘤内的放射性分布。

(核医学科 倪发强)

病理实验室的生物安全及防护

一、病理实验室生物危害的主要来源

- 新鲜组织(术中冰冻组织及课题研究组织学标本)。
- 各种体液标本(如痰、胸水、腹水、宫颈刮片等)及细胞学穿刺标本、组织细胞培养标本等。
- 病理切片、涂片制作过程中使用的二甲苯、甲醛、DAB显色剂等有毒试剂。

二、生物安全的防范措施

- 根据国家相关实验室安全规定,制定科室安全制度。
- 合理加强实验室划分区域,加强实验室的环境安全。实验室的工作区域主要分为污染区、

半污染区和清洁区,这些区域应明确分开,做到既相互联系又互不干扰和污染。

3.加强实验室医疗废物的管理,维护环境和公共安全。

4.严格消毒隔离措施,防止感染发生。病理实验室日常工作面对各种组织标本、液体标本,可能对病理医技人员产生交叉感染。根据工作需要制定相关消毒隔离制度,医护人员要注意个人防护;对取材室、切片室进行定期消毒,标本袋应密封。

5.加强医护人员安全意识教育,提高自我防护能力。

6.制定应急预案,及时处置安全事故。

(病理科 裴芝娟)

中药足浴在肿瘤患者舒适医疗的作用

随着肿瘤医学的发展,治疗思路已不再是单纯的追求杀灭肿瘤细胞,而是更加考虑到患者的机体功能及精神症状,提高其生存质量。肿瘤舒适医疗坚持以人为本原则与中医治疗的整体观相符合,而中药足浴是肿瘤患者舒适医疗的有效措施之一。

肿瘤患者中药足浴根据不同配方有着不同的作用,浙江省肿瘤医院制定实施中药足浴基本处方剂是:鸡血藤30g、当归12g、红花5g、玫瑰花6g、川穹9g、伸筋草12g、忍冬藤30g、炒川楝子10g、醋延胡索10g、仙鹤草12g、薄荷6g、桃仁9g。其功能主治:理气化痰。用于预防及治疗化疗引起的四肢麻木。

中药泡脚流程:(1)容器的要求:质地应无害、安全、保温性能好。中药泡脚一般使用木质材料的泡脚桶,这样吸收药物的效果

更好。(2)方法:将刚煎好的中药水放入足浴盆中,先利用中药蒸汽熏蒸足部约10分钟,加水调好温度后再将双足浸入中药水中进行泡脚。水温(30℃-40℃)一般不超过40℃,凉了不断加热水,以全身舒展放松出汗为度(约30-50分钟)。(3)泡脚时间:(1)每天安排泡脚几次:如一般保健泡脚,每天一次即可;如患有某种疾病每天至少2次。(2)每天什么时间泡脚为宜:一般上午10点1次,晚上睡前1次,睡前泡脚对消除疲劳大有好处。(3)每次泡脚一般以40分钟为宜,但对于如慢性风湿性关节炎、慢性高血压等要适当延长一些。每次具体时间还需根据泡脚者的年龄、性别、疾病情况等及泡脚后的感受来逐渐调整。泡脚后,如果觉得中药水遗留不方便时,可以用热水洗脚,完成后要注意脚部保温。

(妇瘤科 杨恋)

如何应对体检报告中的甲状腺“结节”

随着现代人越来越注重身体健康,体检已成为人们每年必不可少的检查。我们在甲状腺的超声检查报告中常常会看到“结节”二字,面对这个突如其来的词,我们该怎么办呢?

并不是所有的甲状腺结节都很可怕,我们要通过报告中的描述知道什么样的结节需要到医院治疗,什么样的结节不需治疗,只要定期复查就可以。

首先甲状腺的结节分为单发与多发,多发者良性可能性大,而恶性结节多为单发。

其次描述结节的词语也很重要,如果边界光滑,内部呈无回声,高回声且回声均

匀多为良性,而恶性结节边界毛糙、不清楚,内部多为不均与的低回声。当结节内出现强回声钙化时,斑块状钙化多出现在良性结节中,而沙粒样点状钙化常常出现在恶性结节中。

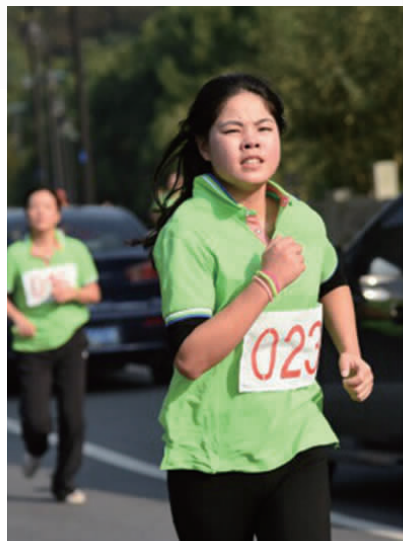
当结节内血流丰富且杂乱,血流阻力指数较高,RI>0.7时,结节也倾向于恶性。

综上所述,当你的甲状腺超声报告中出现的结节有上述的恶性特征时建议到医院作进一步检查及治疗,而结节的诸多特征都属于良性时,请每隔3-6个月定期复查,只要这些良性结节不快速增大,一直拥有着良性的特征并且没有给你的生活带来不便既可不必担心了。(超声科 邵琦)

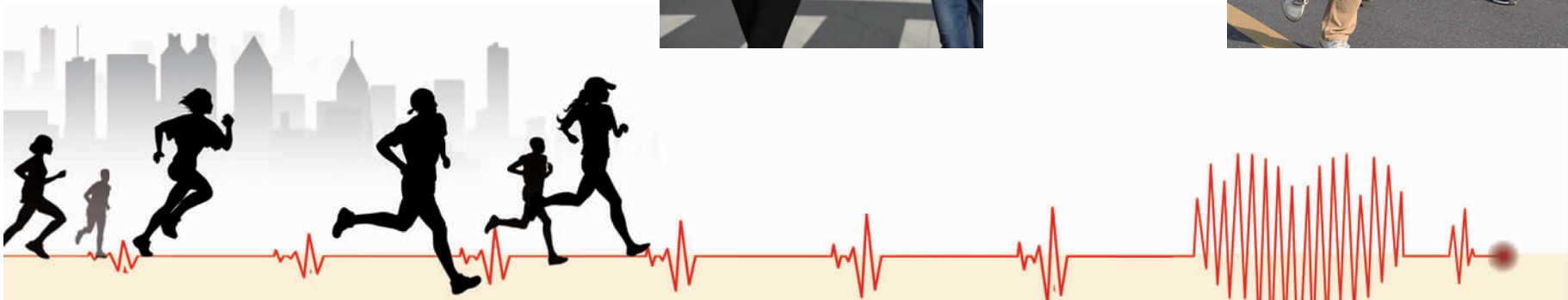


11月3日,秋高气爽、天清气朗,浙江省肿瘤医院工会、团委为响应杭州马拉松的号召,迎着午后的阳光,在杭州半山国家森林公园举行了“快乐马拉松”比赛。此次比赛阵容强大,共131名职工以及病友参赛。全程约3.5公里,途经各岔路口设指示牌及4个服务点,参赛选手需在各个站点领取对应运动手环,以此来记录跑步路线,规范比赛。本次比赛由院长毛伟敏、党委书记袁瑞玉、副院长郭良、党委副书记朱真伟、副院长邵国良、党委委员杜向慧领跑,100多名参赛选手紧随其后。选手们用实力和激情彰显了挑战自我、超越极限、顽强拼搏的马拉松精神,他们将趣味、青春、时尚、公益等元素融入跑步运动,吸引更多人为健康而跑!

(工会 团委)



『快乐马拉松』比赛 我院举行



6日凌晨志愿者们整装待发。



志愿者们以热情和专业,服务每一位跑步爱好者的健康安全。

浙江省肿瘤医院 急救志愿者 服务杭州马拉松记

11月6日,浙江省肿瘤医院/浙江省癌症基金会的22名医疗志愿者团队在医院的全力支持下,以最佳的状态,最饱满的热情为杭州马拉松服务。
(胸外科 徐丽伟)

引言

医院仿佛一个高速运转的庞大机器，每一位职工都在运转的机器中各自扮演着齿轮、轴承、螺丝钉或者润滑油的角色，各司其职、互相配合，日复一日、年复一年，辛勤耕耘、守护着患者健康。每一届由职工海选产生的“服务之星”是他们中的代表，他们的“一天”是医院整体的一个部分，全体职工的一个缩影。相信通过报道“服务之星”笔下平实而感性的“医院里的一天”，让更多的人真正了解到医务工作者真实的工作状态。



15年前我选择了医学这个专业，入学时的《希波克拉底誓言》就已经告诉我要做好一名医生，光有医术是不够的。后来接触到特鲁多医生的墓志铭题词“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，还有裘法祖前辈的“德不近佛者不以为医，才不近仙者不以为医”，更是告诉我医生不能只等同于医术。在临床岗位工作8年，我一直在践行前辈的教诲：医术固然重要，仁心必不可少。因此，多重要求也决定了我们每天需要扮演多种角色。

一个外科医生的多种角色

第四届服务之星 乳腺外科何向明

忙碌的乳腺外科医生

每天早到医院，已经成为了习惯，尽管7点到医院，已经有不少病人在病房等了。“我已经等你很久了”，一大早听到最多的就是这句，的确，病人就医本身就不容易，更何况我的病人大部分是肿瘤病人。昨天开了10台手术，病人的精神状态、伤口及引流管的情况是我关注的重点。询问好基本情况，对伤口进行了换药，并告知应该注意的事情，很快7点50了。准备好查房病人的情况，就开始与上级医师一起展开查房，决定病人治疗方案。按查房要求对医嘱进行调整、做好明日手术准备，一圈忙下来，8点30，该去手术室了，今天依旧有7台手术。

一路小跑到了手术室，一切都非常的熟悉，拿衣服、更衣、进手术间。手术是一件很严肃的事情，规章制度也很多，每个细节都必不可少，关系着每位病人的生命安全。虽然对于病人的病情已经烂熟于心，但麻醉前核对、划皮前核对、术后核对一个都不能马虎，医学首先是严谨，前辈的敦敦教诲始终铭记于心。手术一旦开始，就不能停下来，就要连轴转了，就算手术接台间的空隙，也被占满了，因为要开立术后医嘱、写好手术记录。2台手术下来，已经是中午11点半了，花在吃放的时间实际并不多，也就5-10分钟，早早了事。实际上已经算好了，毕竟是标准的午饭时间，更多的时候并不能按时吃饭，拿到手的饭菜，也早就凉透了。

下午6点半，手术终于全部顺利结束，手术结束，并不意味着工作的结束，回病房，与患者家属沟通，告知手术中的情况及术后需要注意的事项。晚查房、新病人的各种医疗文书工作、第二天的术前病人的谈话等等，一堆的事情等着。全部干完，已经是晚上8点了，终于可以回家了。还好，今天不是值班，否则还不能回去。

贴心的心理医生

“23床一直在哭，都明天手术了。”就在我准备走的那刻，护士跑过来和我说。23床是一位年轻的乳腺癌患者，才28岁，2年前生了个儿子，1个月前发现了乳房肿块，在当地医院确诊为乳腺癌。这个病人来

我这边时，就是挂着眼泪的。我跑过去，家属也很焦急，看着我一脸的无助。“怎么了，有什么想不开的吗？和我说说”我直接问病人。经过一番交谈，原来病人以为得了肿瘤，时日不多，怕很快要失去家人，尤其是儿子。实际很有一部分病人，对肿瘤疾病并不会觉得恐怖，而是怕失去家人、拖垮家庭。肿瘤，更多的时候是一种慢性疾病，树立起战胜疾病的信心是最重要的。经过一番开导，患者安静下来，一家人用希望的眼神看着我，“明天就全靠你了，我们家的希望也全靠你了”。对于疾病，病人及家属把所有希望指望医生是不对的，“三分医，七分养”，毕竟医生不是神仙，医疗也不是万能的，但此时此刻至少病人心情是安定下来了，这也算我这个“心理医生”所做努力的回报吧。也因为这么一安慰，回家的时间又晚了半个小时。

夜灯下的科研工作者

回到家，工作仍然没有结束。肿瘤医学是进展飞快的学科，必须随时掌握学科的最新进展和前沿动态，才能给病患更好的治疗；另外，论文、课题等也是考量我们医务人员指标，是晋升的必需材料，也是我们不断总结经验、提升工作的一个途径。最近写好的文章还没仔细修改，等着发表。一个人躲进书房，打开电脑，认真查阅资料，经常一呆就是2个多小时。

靠谱的“老娘舅”

母亲的治疗费用为什么要我出，你们儿子是干什么的？”，“你也是咱妈的子女，你为什么不能出？治疗费大家一起出”，“目前平时是和我住的，吃的用的都是我的，治疗费理应我少出”。40床的病人有1个女儿、2个儿子，为医疗费的事情在吵架。实际，病人自己有医保，需要自己承担的医疗费并不高，但三个子女仍然在相互推诿。经过了解，病人家属把家里的矛盾带到了医院，他们也知道置母亲的治疗不顾是不对的，好在，都是通情达理之人，经过开导，三个子女达成了一致。“治疗应该听我的，你如果不听，我以后不管你了”病人家属如是说。“为什么全部要听你的，采用什么样的治疗方式我自己做主”45床病人

也不示弱。经常会有家属与家属间、病人与家属间的争论，与医疗关系不大，大部分是家庭自身矛盾，但却会影响医疗的顺利进行。这时候医生需要扮演“老娘舅”的角色了，帮忙理顺了家庭矛盾，医疗才能更加顺利进行。因为病患的治疗是需要家属强有力的支持的，这种支持不仅是在经济上，更是在心理上的，和睦的家庭对于治疗至关重要。医生的话往往能在患者、家属起到一定作用，因此“老娘舅”这个角色通常由我们医务人员来充当，不经意间，医患之间的信任也无形中加强了。

兼职医保顾问

现在就医病人99%都是医保病人，医保的普及对于病人来说是个大福利。尤其对于肿瘤病人，大病统筹更是解救了很多病人的后顾之忧，但大部分病人实际对医保政策并不是很了解。因此我们在进行治疗谈话时，病人和家属除了对于疾病本身的问题，其他的就主要关注医保政策了：治疗费用是多少啊，报销比例又是多少，如何报销的，特种病历本是怎么办的……病人来源全省各地及周边省份，医保政策都有不同，国家和地方对于医保政策的解读也是不遗余力的在做。但对于病人和家属来说，医生是万能的，医院里的所有事情都与医生有关，并且可以根据自身情况问问题，我能回答的均给予一一回答。不能回答的，与医保办了解相关政策后再给予回答，不仅为已，更是为了病人。

缺失的家庭成员

早上6点起床，动作还得轻柔，怕影响到熟睡中的妻儿。洗漱完毕，吃好早饭，6点40出门了。到家已经是晚上8点半了，还好儿子还没有睡，和他玩了一会，很快他就睡着了。“你们先睡吧”，我再看会资料，临近11点了，赶紧洗睡吧，要保证充分睡眠迎接来日的手术。当然，一个月5-7次夜班也随时需要住在医院，医院着实成为我们第二个家。

15年前的专业选择，决定了专业医生角色的确立。7年的医学专业学习和8年的临床工作实践，更是培养了我多种角色的熟练转变。成长的，不仅是医术，更是仁心；保障的，不仅是安全，更是安心；治愈的，不仅是疾病，更是信心。

（乳腺外科 何向明）

发现身边的美

徐笑红 / 十年如一日

徐笑红，我们检验科的主任。存好心、说好话、行好事、做好人。春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

故事要从磐安县的一户人家开始说起。11年前，在磐安的一个村子里，住着四口之家。陈敏慧，她父亲，母亲还有弟弟。陈敏慧的父亲在家建房子时摔断了腰椎，下身瘫痪，丧失了劳动能力，陈敏慧的母亲体弱，一人靠着种地来维持着这个家庭，当时她才读小学二年级。家徒四壁，举步维艰。

次年，医技党支部在院团委的帮助下与她家结对扶贫，从此徐主任便走上了她支助这个家庭的道路。她带动支部同志一起捐款，自己个人更是每次都多捐一些来帮助这个家庭。

十年如一日，她每年不仅捐钱，还寄一些衣物，学习用品，并且写信鼓励敏慧。敏慧有段时间生病，心情低落，她还帮敏慧联系杭州的医生。她说：敏慧是这个家庭的希望，我必须得帮助她长大成人，这个家庭才能走出困境。她带给了这个家庭希望，而敏慧此时最宝贵的财富便是希望。

十年如一日，今天，敏慧以优异的成绩考入了大学，而她仍然继续为敏慧和她的弟弟助学，希望他们有美好的明天。

上善若水，厚德载物，人世间只有美德才能生生不息，万古流芳。

（检验科 裴王伟）

许芳妹 / 把工作放在首位

许芳妹，腹部外科一名普普通通的护士。工作中作为一名责任组长，平时上班总是早早到达科室，默默查看自己所管患者的病情，亲切的和每一位患者交谈，当别人来上班时，她已经在默默的帮着其他人做事情了；下班时也从不像其他人那样急着回去，而总是在电脑前回想自己一天的工作，确认无遗漏，才离开科室。当你走在走廊上，总是能听到她和病患们聊天时发出的爽朗笑声。在生二胎期间，她也从来没有要求过特殊照顾，从未额外请假，担任组长这份繁琐的工作，直到生产……

在科室里，医生信任她，家属喜欢她，我们尊敬她。

（207 马静）

以案为鉴 警钟长鸣

在朱真伟副书记、郭良副院长等院领导的带领下，在女子监狱的精心组织安排下，全体干部职工参观了监狱服刑人员的生活区、改造区、教育区，现场了解了服刑人员的生活情况和改造情况。铁窗高墙、戒备森严，一墙之隔异如冰与火的两重天，让大家深刻感受到法律的威严，体会到自由的可贵。一道道禁锢自由的铁门、一张张悔过自责的面孔，让大家身临其境地感受到服刑人员深陷囹圄的痛苦。

在警示教育大会上，两名服刑医务人员现身说法，讲述如何通过自己的勤奋苦干走到了人生的巅峰，担任了重要职务，成为亲人骄傲、众人羡慕的对象，但因经不起金钱和享乐的诱惑，使自己滑向犯罪的深渊，身陷囹圄成为罪犯，不断断送了自己的前程，同时让家庭蒙羞。尤其原富阳某医院副院长的讲述，引起较大震动。一位受人尊敬的名医，省级“三八红旗手”“优秀共产党员”，本有着辉煌前程，却在事业巅峰时刻上了永久的休止符。他们以沉痛的现实告诫大家，要吸取教训，以其经历为前车之鉴，引以为戒。穿插现身说法的同时，

监狱别出心裁准备了一台美轮美奂的文艺表演。歌舞、乐器、情景剧等尽管精彩异常，却令人心酸不已。服刑女犯用艺术表现“破茧成蝶”的美好愿望，使在座专家用心触动到“回头是岸”的欣慰和感叹。

随后，两位院领导和院长助理王晓稼、党委委员杜向慧赴接见室探望了我院原核医学科主任张春燕，并进行帮教。

在此次活动中，我院吕蕾、王跃珍、洪卫、殷卓敏四位专家放弃午休时间，分别就肿瘤体检、乳腺肿瘤、妇科肿瘤等方面为80余名监狱女警进行了授课及义诊，受到好评如潮。

通过此次鲜活生动的廉政警示教育，干部职工心灵受到极大震撼，大家切身地感受到“贪廉一念间，悲喜两重天”的真谛。大家在为她们扼腕叹息的同时，也表示这样直观的警示教育，启发很大、教育很深、触及灵魂，今后一定要以此为戒，珍惜现在的工作和生活，树立正确的人生观、价值观，从源头上树立廉洁自律的工作作风，做好本职工作，筑牢反腐倡廉底线，做到警钟长鸣。

（ 监察室 裴燕飞 ）



我院“健康教育、劝阻吸烟”工作小组会议顺利召开

控烟难、控烟累一直是困扰我院控烟工作的瓶颈，也严重影响我院住院患者及医护人员健康，影响医院的院容院貌。2016年10月25日，在预防保健科广泛征集全院职工控烟合理化建议基础上，召开了由医院相关职能科室参与的“健康教育、劝阻吸烟”工作小组会议。

会议由我院“健康教育、劝阻吸烟”工作小组组长邵国良副院长主持，参会人员分析了我院目前控烟现状，控烟难原因，并就下一步控烟工作提出合理化建议。邵国良副院长结合大家建议要求到：

第一，给全院职工公开发一份“营造无烟环境、促进身心健康”倡议书，要求医务人员、特别是科室主任带头戒烟，加强患者及家属入院宣教。

第二，请相关专家进行控烟、戒烟讲座。

第三，制作宣传视频，在病区、候诊区视频设备上播放控烟相关宣传片。

第四，进行医院控烟示范病区、先进个人创建活动。

第五，对重点部门召开座谈会。

第六，室外吸烟亭合理布置，全院员工人人参与疏导患者家属至室外吸烟。

第七，保卫部门组织专人巡逻，保洁人员加强清扫，并充分发挥党组织及志愿者作用。

控烟工作需要多方协作、人人参与、从我做起，希望我院控烟工作能上一个新台阶。

（保健科 胡巧英）

1天1包烟有多可怕？ 每年150个突变！

近日，科学家们研究了吸烟对身体不同器官所造成的灾难性的基因损伤，鉴定出了吸烟导致突变背后多种不同的机制。

来自英国Wellcome Trust Sanger研究所、美国Los Alamos国家实验室等机构的科学家们发现，每天吸一包烟的“吸烟者”每年每个肺细胞（lung cell）中会累积平均150个额外突变。

11月4日，发表在Science杂志上的这一项研究（论文题目：Mutational signatures associated with tobacco smoking in human cancer）提供了吸烟数量与肿瘤DNA中突变数量之间的直接关联。

其中，肺癌中观察到的突变率最高，但身体其它部分的肿瘤中也包含了这些吸烟相关的突变。这一结果解释了为什么吸烟会导致多种人类癌症。

超5000个肿瘤、17种癌症类型

吸烟每年会带走至少六百万人的生命。如果目前的趋势持续下去，WHO预计，本世纪会有超过10亿烟草相关的死亡。

从流行病学角度，吸烟与至少17种人类癌症相关，但直到现在，还没有人找到吸烟导致其中许多癌症背后的机制。

在这一研究中，研究者们首次对与吸烟相关的

癌症DNA进行了综合分析，研究了超过5000个肿瘤（来自17种不同的癌症类型）的体细胞突变和DNA甲基化，对吸烟者和从不吸烟的患者的肿瘤进行了比较。

他们在吸烟者的DNA中发现了DNA损伤特定的分子指纹——称为突变标签（mutational signature），并且统计了在不同的肿瘤中会出现多少这些特定的突变。

各器官突变数不同 肺细胞1年累积150个

科学家小组发现，平均来说，每天吸一包烟会导致每个肺细胞（each lung cell）每年出现150个突变。这也解释了为什么吸烟者患肺癌的风险会更高。

其它器官也受到了影响。具体来说，每天吸一包烟会导致每年每个细胞产生的细胞突变数为：

喉部（larynx）：97个突变；咽部（pharynx）：39个突变；口中（mouth）：23个突变；膀胱：18个突变；肝脏：6个突变。

直到现在，科学家们还没有完全弄清楚，吸烟如何增加了身体中不与烟直接接触部位的患癌风险。

参与该研究的David Phillips教授解释道：

“直接DNA损伤导致的突变主要发生在与吸入的烟雾直接接触的器官中。相比之下，机体中的其它细胞遭受的只是间接损伤，因为吸烟似乎影响的是这些细胞的关键机制，再反过来改变DNA。”

该研究的第一作者Ludmil Alexandrov博士说：“之前，有大量的流行病学证据表明吸烟与癌症的关联，但现在，我们能够真正的观察和量化吸烟导致的DNA中的分子变化。”

通讯作者Michael R.Stratton教授表示：“我们的研究表明，吸烟导致癌症的途径比我们想象的要复杂。这一研究告诉我们，研究癌症中的DNA可以为弄清癌症的发展提供新思路，从而有望找到预防癌症的方法。”

吸烟的深刻“烙印”

当然，Science上的这一研究并不是吸烟影响DNA的唯一证据。

今年9月，发表在Circulation: Cardio-vascular Genetics上的一项研究中（题目：Epigenetic Signatures of Cigarette Smoking），科学家们对来自16000人的血液样本进行了研究，比较了吸烟者（包括戒烟者）的DNA甲基化修饰。

结果显示，与不吸烟者相比，超7000个基因存在与吸烟相关的DNA甲基化修饰，数量约占人类基因组的1/3。

重要的是，即便戒烟，这些修饰依然存在。虽然大多数被“修改”的基因会在戒烟5年内“恢复”，但是仍然有一些被修饰的基因在戒烟30年后，依然留有香烟的“烙印”。

让人无奈的二手烟

除了主动吸烟者，世界上还有很多受二手烟危害的人。

研究指出，中国有近7.4亿人每天暴露于二手烟雾危害之下，其中1.82亿为儿童。

近日，科学家们也找到了二手烟致癌背后的新机制。

7月8日，发表在PLOS ONE上的一项研究（论文题目：Exposure of Human Lung Cells to Tobacco Smoke Condensate Inhibits the Nucleotide Excision Repair Pathway）指出，烟草烟雾对DNA完整性具有双重影响：它不仅破坏DNA，还抑制了DNA损伤修复的一个关键过程。

具体来说，肯塔基大学的研究人员鉴定出了烟草烟雾促进肺癌发展的一个新途径：抑制一种名为核苷酸切除修复的DNA修复过程。（2016-11-07 医学界肿瘤频道）

结语

每次有以上这些研究出来，很多烟民都会调侃道：“吸烟危害这么大，让我抽根烟压压惊。”可玩笑归玩笑，小编还是想再次提醒一句：珍爱生命，吸烟有害健康。

